Novas regras Concursos públicos federais poderão aplicar prova online. Maa



Vilā na veia

Adriana Esteves é a misteriosa Mércia em 'Mania de Você'. Personagem pode marcar despedida da atriz das telinhas. Relembre outros sucessos.





dá o caminho para o clube passar pelo Libertad-PARna Sula. Antes, time pega o São Paulo, pelo Brasileiro.

PAGE 3Black

Cruzeiro e Atlético

atacam em frente dupla

No Galo, confronto com o Flu, pela Liberta coloca frente a frente os goleiros Everson e Fábio. Equipe, antes, encara o Bahia.

PAGE 1679 43





Músculo Boylna Resfriado Peca/ Pedago kg

19,⁸⁰



Acem/ Pá/ Pelto Bovino Restriado Pegal Pedaço kg

22.80



Linguiça em Gomos p/ Churrasco Perdigão

4 80



Bacon Manta Tradicional Peça/ Pedaço kg

80



Asa de Frango Congelada

80



Perto de Frango Congelado kg.

80



Coxa de Frango IQF Seara Pacote 1kg

80



File de Polaca Bacalanor 500g



Bebida Achocolatada Quatazinho Tp





Leite Condensado



Italac Tp 395g





Creme de Leite Quala Tp 200g





Arroz Aguninha Tipo 1 Butul 5kg





98 9



Milho Verde Bonare 170g





Farinha de Trigo Vitoriosa





de Trigo Embalagem de Papel Suprema 25kg





Cerveja Brahma Latão 473ml

500g (Exceta Nin



269ml



ALY ALY Sebiba Energética

98 Baly Sabores 473ml







CARTEIRA DIGITAL:

CARRESTRIO PESSAA PERICA.

DE RIC CEMPRIANTE M

REGILINOA REGILINOAL È RECITATA

Camanin do Aqua for en minimon).

(America de la companya d CPE NG, COMPRINANTE DE MESONICIA BRIGORIA E RECENTAS. (comin do âgua for an Indones).









Linguica em Go Perdigão kg





12,80

Féé de Caxa/ Sabrecaxa Franço Congelada Seara Bandeia 1kg









Integral Del Nono



12,80

9,80 Sabates 104g/ 105g/ 109g



16,80



Biscorto Água Sal/ Cream Cracker/ Massena Taunjo 164g/ 170g cada





Popel Hispêrico Neve Folha Dupla 30 metros Leve 12 Pague 11



ESTAMOS COM VAGAS PARA DIVERSAS ÁREAS

(COM OU SEM EXPERIÊNCIA)

INTERESSADOS DEVERÃO ENVIAR O CURRÍCULO PARA O E-MAIL: VAGAS@GRUPODMA.COM.BR

ZATERTUM&ZATERT

Deolane foi presa, 'saiu' e já foi presa de novo



pós ser presa na quarta-feira (4), a influenciadora Deolane Bezerra, de 36 anos, conseguiu na Justiça autorização para cumprir prisão domiciliar, com uso de tornozeleira, na segunda-feira (9). No entanto, na tarde de terça-feira (10), ela voltou a ser presa, por descumprir as medidas cautelares que a proibiam de se manifestar publicamente, e acabou tendo a prisão domiciliar revogada. Segundo informações do Metrópoles, a Justiça decidiu transferi-la para a Colônia Penal Feminina de Bulque, localizada no Sertão de Pernambuco, a cerca de quatro horas da capital, Recife.

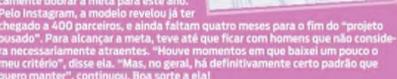
A decisão aconteceu por conta do tumulto dos fãs da influenciadora em frente à Colônia Penal Ferninina do Recife, no bairro da Iputinga, na zona Oeste da cidade. Na segunda-feira, quando deixou a unidade prisional, Deolane foi cercada por fas, que começaram a gritar. A influenciadora pediu que as pessoas que a aguardavam dessem passagem para ela e, sem poder falar sobre o processo - uma das medidas cautelares determinadas pela Justiça -, disse que "foi calada" e é vítima de uma "injustiça".

A juíza responsável pelo caso destacou que o presidio no inte-rior de Pernambuco preserva a "paz pública" e que o local "oferece condições que podem contribuir para a estabilidade da situação e para o bom andamento do processo, longe da influência direta dos centros urbanos".

Deolane é investigada por suspeita de envolvimento em uma suposta organização criminosa que atua em jogos ilegais e lavagem de dinheiro, que tería movimentado quase RS 3 bilhões.

Já Solange Bezerra, mãe de Deolane, seguirá detida no Recife. Na segunda-feira (9), o habeas corpus da empresária, de 56 anos, foi negado pela Justiça de Pernambuco, mesmo com a apresentação de laudos médicos comprovando problemas cardíacos.

Ima modelo, conhecida por criar con eúdo erótico na plataforma Only-ans, fez uma promessa na última vi-





MULHER TENTA ROUBAR CADÁVER

DRIFT CACADA AS VECAS METROPOLITAN POLITE DEPART

Uma mulher foi flagrada tentando roubar um cadáver, que estava dentro de um caixão, em uma funerária localizada em Las Vegas, nos Estados Unidos. Ela estaria embriagada no momento do crime. A suspeita foi identificada como Patricia Sierra, de 47 anos. Após invadir o estabolacimanto como Patricia invadir o estabelecimento comercial, ela foi até o caixão, retirou o corpo e o levou para fora. No entanto, ela não conseguiu carregá-lo mais e o deixou de barriga para baixo sobre algumas pedras. A suspeita foi identificada após a polícia ver

as imagens das câmeras de segurança da fune-rária. Ao ser detida, Patricia alegou ter cometido o crime porque teria desmaiado "após tomar seis cervejas". Ela também revelou ter histórico de "apagões" depois de ingerir bebidas alcoóli-cas e, por isso, não se recorda do incidente. Também foi informado que ela não tinha nenhuma "relação de proximidade" com o cadáver.

Alô, redação

Mercado da beleza movimenta Rs 30 bilhões em favelas

É muito importante o poder público incentivar o empreendedorismo em favelas. Isso muda a vida e a realidade de muita gente que tem menos oportunidades. Quanto mais, melhor!

Calorão e ar seco em BH

Continuem cortando árvores, deixem queimarem as matas ao redor da cidade e construam cada vez mais prédios altos que atrapalham a circula-ção do ar e abafam cada vez mais BH.

Pendro Vaz

Corte de arvores, mineração em áreas proibidas, incêndios para construir mais. Na hora de votar, cortem os que querem acabar com o meio ambiente. Escolham quem quer desenvolver economicamente com sustentabilidade.

Pelo Instarram

Filme brasileiro "Ainda Estou Aqul" ganha prêmio

Que bom que o cinema brasileiro está em destaque mundo afora, e tomara que venha o Oscar!

ENDERECO: Avenida Babita Camargos, 1645, Cidade Industrial, Contagem-MG. CEP: 32210-180

Viva a cultura, viva a arte brasileira!

instairum

Seleção brasileira

Como joga mal essa seleção. Há multo tempo não via uma seleção tão ruim como essa. Esta-mos longe de levantar títulos.

Fica todo mundo falando que a seleção precisa do Neymar, mas acho ridicula essa expectativa. O cara não quer nada com nada. E já faz isso há anos.

Prodried

Atletico

Espero que essa diretoria tenha resolvido o probierna do gramado da Arena MRV, Tantos dias sem jogos, tem que ter uma solução.

Cruzeiro

Apesar da vitória no último jogo, contra o Atlético-GO, o Cruzeiro tem jogado mal nas últimas partidas. Tanto que mais perdeu do que ganhou. Com essa pausa no Brasileiro de treinamento, o Seabra tem que mudar isso e fazer o time logar de novo. Tempo pra treinar não faltou.

 Envis sua opini

do para falesuperi

disupemoticia.com.br

ou para o endereco: avenida Babita Camaraos, 1.645. Cidade Industrial - Contagem - MG - CEP: 32210-180

SEMPRE EDITORA LTDA

FUNDADON VITTORIO MEDIOLI

PRESIDENTE LAURA MEDIOLI

VICE-PRESIDENTE MARINA MEDIOLI



Renata Nunes Javercy Jünler

Flaviane Palzio COORDENADORA DE (ORMALISMO Raphael Ramos EDITOR

GURENTES

Coloredo Carrello Alberto (Stricktor) Montoso Babela.

OUNEFOR

CONTATOS

Conternal [31] 2201-3500 - comercial guidempn, cum be Classificados (310 210) -3880 Rhite (31) 2101-3536 Orlifer (33) 2303-3346 - greficadolempe combr

Atendiamento aos jurnaleiros: (31) 2101-3090 / 92 / 93 / 3869. Alendonevio aos leitores: (31) 2203-3836

noticia da semana

QUE 'BAFO' É ESSE?

MAU HÁLITO AFETA CERCA DE 30% DA POPULAÇÃO MUNDIAL

No Brasil, Associação Brasileira de Halitose estima que 69 milhões de brasileiros sofram coma condição recorrente

Jonatas Pacheco

onatas.pacheco@otempo.com.ir

O "Eu estava no aeroporto de Porto Seguro com minha mãe, esperando para voltar para Belo Horizonte, quando ela me alertou que eu estava com mau hálito. Eu fiquei desesperada, fui em uma loja, comprei uma escova e quase arranquei a língua de tanto escovar. Mas o problema persistiu ao longo dos dias", comenta Marta", de 46 anos. O caso da secretária é mais comum do que se imagina.

A halitose, nome científico para o mau hálito, é um problema que acomete de 30% a 32% da população em todo o mundo, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). No Brasil, a Associação Brasileira de Ha30%

da população

mundial tem halitose, segundo a OMS

litose (Abba) estima que 69 milhões de pessoas sofram da condição, que pode ser resolvida. É por isso que a Abba faz da data de 22 de setembro o Dia Nacional de Combate ao Mau Hálito, com ações que vão até 25 de outubro, Dia Nacional do Cirurgião-Dentista.

Cirurgia-dentista, especialista em periodontia, área da odontologia que trata dos tecidos que dão susFADIGA OLFATÓRIA

Especialista em periodontia, a dentista Julia Bello alerta para um fenómeno chamado "fadiga olfatória", que é quando o olfato se acostuma com determinado cheiro. "Muitas pessoas acabam não percebendo que possuem mau hálito justamente por isso, de já estarem habituadas com o odor. Então, é importante ter alguém de confiança para perguntar e confirmar se está ou não com mau hálito", afirma a especialista.

tentação aos dentes, Julia Bello explica que a balitose não é uma doença, mas sim uma condição que pode ser uma manifestação de doenças na boca ou em outras partes do corpo.

"Qualquer pessoa pode

apresentar mau hálito em determinada situação, como, por exemplo, ao acordar ou ao consumir bebida alcoólica. O alerta é ligado quando acontece de forma recorrente, ao longo do dia ou durante vários dias e semanas", explica.

Por ser uma consequência que se manifesta a partir de alguma questão de saúde, a halitose não tem um tratamento específico. Especialistas afirmam que é preciso analisar cada paciente individualmente.

"Mais de 90% das causas do mau hálito são de origem bucal, sendo a presença do biofilme lingual, camada branca ou amarelada que fica sobre nossa lingua, a principal causa", afirma Flávia Menezes, cirurgiádentista especialista em odontogeriatria e halitose e vice-presidente da Câmara Tenrica de Halitose do Conselho Regional de Odontologia de Minas Gerais.

No caso de Marta, o mau hálito recorrente foi ocasionado por uma periodontite e biofilme lingual, um acúmulo de bactérias, células mortas e saliva, em regiões que são dificeis de alcançar com escova ou fio dental.

"Eu achava que fazia a higienização bucal de maneira correta. Foi só quando me consultei com uma periodontista que descobri o que realmente estava acontecendo. Fiz o tratamento adequado e sigo sempre acompanhando. Por isso, é importante procurar um especialista o mais rápido possível", diz.

mais rápido possível", diz.

*Nome fictício para preservar
a identidade.

Causa no sistema digestivo

Higiene bucal ajuda a combater o mau hālito, segundo sepscialistas

LISUEAGLA CHERNETSKA/55TOCKPHORE

Apesar de mais de 90% dos casos de halitose terem origem na boca, os outros 10% também necessitam de atenção. Nesse percentual estão incluídos mau hálito por sinusite crônica, estresse e ansiedade e até mesmo atguma alteração no sistema digestivo.

"Esses casos acontecem normalmente quando o paciente tem condições esofágicas, como megaesôfago, esofagite grave ou divertículos. No caso do megaesôfago por conta da doença de Chagas, a halitose pode acontecer por restos alimentares no interior do ôrgão. Pessoas subme-

tidas a cirurgia bariátrica tam-

bém podem apresentar mau hálito recorrente", comenta Vera Ángelo, gastroenterologista especialista em doenças funcionais.

A especialista também explica que o uso de alguns medicamentos também podem estar associados à hatitose, como são os casos do Ozempic e Saxenda. "Esses remédios alteram diretamente o funcionamento do estômago. Então, o paciente deve ficar muito atento e correlacionar o surgimento de sintomas da halitose com alguma alteração do trato gastrointestinal", conclui a médica, que orienta que as pessoas que tenham condição busquem ajuda médica. (JP)

milhões de brasileiros têm a condição, de acordo com a Abha

Eu estava com minha mãe em um aeroporto,
e ela me alertou, disse que eu estava
com mau hálito. Fiquei desesperada,
achei que fazia a higiene bucal
corretamente. Fiz o
tratamento adequado
com uma periodontista
e sigo acompanhando
com frequência para
evitar ter halitose

Morte*, DE 48 ANOS, SECRETÁRIA

novamente."



HALITOSE PREJUDICA A SAÚDE MENTAL E O COMPORTAMENTO

FAÇA O TESTE

Para ajudar pessoas, Maurício Conceição, dentista especialista em halitose e mestre em psicologia, desenvolveu um questionário para medir o impacto que a queixa de termau hálito causou na vida dos pacientes, o Inventário das Consequências da Halitose (ICH). Dos 18 pontos possíveis (máximo), foi estabelecido que a marcação de 14 ou mais pontos indica consequências psicológicas severas, já provocando grandes prejuízos no catidiano de quem se queixava de ter mau hálito.

Assinale SIM se você já teve,

Faca o teste e salba se o mau hálito já

está afetando a sua saúde mental.

duas vezes ou mais, alguma das alterações ou mudanças de comportamento abaixo:

Especialistas afirmam que o mau hálito recorrente tem a capacidade de causar até mesmo uma depressão em pacientes

Innatas Pacheco

jonatas.pacheco@otempo.com.br

 Mais do que um incômodo, o mau hálito crônico pode desencadear problemas de saúde mental e de comportamento em quem sofre da condição, alertam os especialistas. Segundo Mauricio Conceição, dentista enspecialista em halitose e meste em psicologia, é comum que essas pessoas apresentem sofrimento psicológico.

"A halitose prejudica a espontaneidade e a autoestima das pessoos, gerando prejuizos na qualidade de vida, restrições sociais, profissionais e afetivas. Esses pacientes, muitas vezes, deixam de estudar, namorar e se afastam das pessoas, escolhendo, por exemplo, profissões com trabalhos em home offine. São situações que ocorrem em pessoas que têm halilose ou, muitas vezes, nem têm, mas acreditam ter", comenta o especialista.

Mauricio Conceição explica que muitos pacientes acabam evoluindo para quadros graves relacionados à suide mental. "Além de aproximadamente 50% dessas pessoas terem sintomas de ansiedade social, algumas têm sinais de depressão, chegando ao isolamento social, e, em casos raros, pensam até mesmo em tirar a própria vida", alerta o mestre em psicologia.

Uma militar, de 43 anos, que pediu para não ter o nome publicado, contou que viveu meses de angústia por ter halitose, inclusive abrindo mão da vida social. Só depois de um tratamento ela voltou a se comportar "normalmente". Esse problema estava me atormentando. Não tinha vontade de sair de casa, tinha medo de conversar com as pessoas. Meu esposo e filhas sempre reclamavam do meu hálito. Eu me sentia bastante insegura. Já havia gastado muito dinheiro e não conseguia resolver, até que fiz o tratamento adequado e me libertei completamente desse peso na minha vida", afirma.

Marta*, que é secretária, conta que o bom resultado do tratamento também lhe devolveu a confiança, "Eu fiquei supercomplexada, pensava na vergonha que poderia passar ao conversar com os amigos. compraya um chiclete para disfarçar. Não cheguei a deixar de sair e fazer as cossas que eu gosto, mas em alguns momentos eu ficava com vergonha e mais quieta. Agora eu me sinto muito melhor, mais confiante, sem medo de conversar frente a frente com alguém", afirma.

"Nome fictício para preservar a identidade.

Por causa do mau hálito, você...

Fata menos?

Desvia o rosto enquanto fala com alguém?

Evita falar próximo aos outros?

Usa bala, chicletes ou enxaguante bucal para disfarçar ou mascarar seu halito?

Tem pensamento de dúvida com relação ao mau hálito (por exemplo: "Será que estou com mau hálito", "Será que está forte" etc.)?

Coloca a mão na frente da boca ao falar?

Accedita que, se deixar de ter mau hálito, será uma pessoa mais espontánea socialmente?

Acredita que, se deixar de ter mau hálito, será mais espontaneo profissionalmente?

Acredita que, se demar de ter mau hálito, será mais espontânea afetivamente?

Já se percebeu falando

para dentio" (prendendo o

ai) quando estava

próximo de alguém?

Fala menos em ambientes fechados e com muitas pessoas, como um carro ou elevador lotado ?

Passou a caprichar mais na sua higiene bucal (escovação dos dentes, uso de ño dental e/ou (impeza da língua)?

Já deixou de sair, comparecer a um evento social ou compromisso?

Acredita que, se resolver seu problema de mau hálito, sua autoestima vai melhorar?

Percebeu que alguém próximo de você passou a mão πο nariz e você acha que foi por causa de seu mau hálito? Recebeu a oferta de uma bala e achou que foi por causa de seu mau hálito?

Percebeu que alguém com quem você conversava se afastou um pouco ou virou o rosto enquanto você falava e você achou que foi por causa de seu mau hálito?

Acredita já ter ouvido comentários (diretos ou indiretos) de que você tem o problema?

Total de respostas SIM

"

Eu fiquei
supercomplexada,
pensava na vergonha
que poderia passar
ao conversar com os
amigos, comprava
um chiclete para
disfarçar. Agora
eu me sinto muito
melhor, mais
confiante, sem medo
de conversar frente a
frente com alguém."

Marta*, de 46 anos SECRETÁRIA

60 problemas de saúde podem ocasionar o

mau hálito

TRABALHO EM CONJUNTO

Cirurgiă-dentista especialisla em halitose e distúrbios da salivação, Marina Leão ressalta que, como a halitose pode ter diversas causas, o tratamento e o acompanhamento devem ser multiprofissionais. "Cada caso tem a sua particularidade, então é necessário entender melhor cada paciente, muitas vezes sendo também necessário esse acompanhamento psicológico. Muito importante procurar profissionals qualificados para orientarem da. melhor forma possível"

Acesse o
OR Code para
poder mendar
a merisagem
a um amigo

Ajude uma pessoa próxima

A Associação Brasileira de Halitose (Abha) criou uma plataforma para ajudar pessoas que tenham amigos com esse probtema, mas ficam constrangidas de informá-los. No SOS Mau Hálito, a pessoa coloca o nome e o e-mail do amigo que precisa ser alertado sobre a halitose. Em até dez dias úteis, a Abha entra em contato com o indicado.

Ele receberá um e-mail em nome da presidente da associação, Karyne Magalhães, com uma mensagem anônima em que há Informações sobre a halitose e um alerta: "Um amigo próximo a você, conhecendo o trabalho desenvolvido pela nossa associação, solicitou que entrássemos em contato para alguns esclarecimentos".

Jacqueline Duarte, cirurgia-dentista especialista no tratamento da halitose, indicada pela Abha, acredita que a iniciativa é excelente. "As pessoas têm dificuldade de falar para o outro que está com mau hálito. O SOS Mau Hálito funciona, e é tudo de uma forma muito ética", explica a especialista.

No site, a Abha faz uma advertência para que as pessoas tratem o assunto com seriedade e utilizem a ferramenta de forma respeitosa. (JP)

DÉ UM JEITO NO MAU HÁLITO

ENTENDA O PROBLEMA E SAIBA COMO CONSEGUIR AJUDA

O QUE É HALITOSE OU MAU HÂLITO

É uma alteração do hálito que o torna desagradável. Pode ser ou não resultado de uma doença ou de algum desequilíbrio no organismo. É preciso fazer um diagnóstico e tratar.

CAUSAS

Existem aproximadamente 60 causas distintas. O mau hálito te característica multifatorial, ainda que em mais de 90% dos casos sua origem se dá na cavidade bucal. Algumas delas são:

- Cáries profundas;
- Doenças periodontais (gengivite e periodontite);
- Má higiene bucal;
- Placas bacterianas retidas na língua (saburra lingual) ou amígdalas (cáseos amigdallanos);
- Baixa produção de saliva;
- Problemas em vias aéreas (adenóides, rinites, sinusites);
- Estresse:
- Razões sistêmicas (diabetes, problemas renais ou hepáticos, prisão de ventre acentuada);
- Jejum prolongado;
- Dietas descontroladas:
- Uso de alguns medicamentos;
- Fatores como fumo, drogas, uso de bebidas alcoólicas e a utilização de soluções para bochecho com álcool na composição também são fatores que podem comprometer o hálito.

CONSEQUÊNCIAS

Na maioria das vezes, a simples presença de mau hálito pode provocar sérios prejuízos pessoais, emocionais e até profissionals. Além disso, o portador pode desenvolver verdadeiras neuroses, traumas sérios, gerando afastamento das pessoas próximas dele. No caso da halítose crônica, causada por fatores patológicos, por

exemplo, há um real comprometimento da saúde física do paciente, com a existência de falhas ou alterações em determinado órgão ou sistema do portador. Isso mostra a importância de identificar as causas da halitose e tratá-las adequadamente.

ONDE PROCURAR ATENDIMENTO

- A Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) informou que o tratamento para halitose não é um procedimento da tabela SUS, portanto a secretaria não faz o acompanhamento. A assistência odontológica é ofertada na atenção primária, sob gestão dos municípios
- A Prefeitura de Belo Horizonte respondeu que os 152 centros de saúde estão preparados para acolher os usuários que apresentam essa condição. De acordo com a avaliação de cada paciente, a equipe de saúde bucal realiza tratamentos odontológicos, como profilaxia e remoção de tártaro.

restaurações e extrações. Caso essa alteração no hálito aconteça por diversos fatores, é realizada uma abordagem de forma multiprofissional pelas equipes de saúde.

QUEM TEM HALITOSE

Segundo a Organização Mundial da Saúde, cerca de 30% de toda a população do mundo tem halítose. A Associação Brasileira de Halitose estima que 69 milhões de pessoas do Brasil apresentem essa condição.

QUANDO SE PREOCUPAR

Todo mundo pode ter episódios de mau hálito, seja por consumir um alimento que potencialize ou então após acordar. A preocupação deve acontecer quando ocorre de maneira constante.

DICAS PARA TER UM BOM HÁLITO

- Realizar pequenas refeições a cada 3 horas, pois jejum prolongado pode comprometer seu hátito;
- Evitar alimentos que contribuam para o ressecamento bucal (muito salgados. quentes ou condimentados):
- Evitar o consumo excessivo de alimentos com odor carregado ou contendo enxofre em sua composição (alho, cebola, picles, repolho, couve, brócolis etc.), gorduras e frituras em geral, de ação estimulante (café, refrigerantes tipo "cola", achocolatados), ricos em proteínas (carne vermelha, leite e derivados), dentre outros:
- Ter uma dieta balanceada, incluindo uso de alimentos duros e fibrosos;
- Tenha alguém de confiança para confirmar se está com mau hálito;
- Evitar álcool e fumo em excesso:
- Ingerir bastantes líquidos, com preferência para água;
- Realizar adequada higiene bucal (incluindo limpeza da lingua), evitando o eso de soluções para bochecho com álcool na composição;
- Visitar o dentista semestralmente, prevenindo assim problemas dentários e gengivais (tártaro, sangramentos etc.);
- Realizar exames de saúde geral (check-up) anualmente;
- Praticar atividades físicas;
- Reduzir o estresse.

c<u>idades</u>

GESTÃO DE CRISE NA CHUVA VAI ATUAR EM ONDA DE CALOR

ANÚNCIO FOI NO DIA EM QUE BH COMPLETOU 146 DIAS SEM PRECIPITAÇÃO

Previsão é que temperaturas voltem a subir e umidade do ar, a cair na capital mineira

Isabela Abalen Gabriel Rezende

falesuper@supernoticia.com.br

O céu azul que voltou a aparecer em Belo Horizonte na quarta-feira (11) não é sinônimo de alfivio após semanas de névoa de fumaça e cima desértico. A cidade emendou uma nova onda de calor, que deve perdurar até o fim do mês. Com altas temperaturas acompanhadas de umidade muito aquém do ideal, a qualidade do ar deve despencar novamente, cobrindo o céu de cinza.

A capital vive a major estiagem das últimas seis décadas. A simação levou a Prefeitura de Belo Horizonte (PBH) a ampliar a attiação de um grupo que, até então, focava o período chuvoso, para agir durante as ondas de calor. A informação foi divulgada pelo prefeito Fuad Noman (PSD) na quarta-feira, quando a cidade completou 146 dias de estiagem. A previsão do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) é de pouca mudança até o início de outubro.

Segundo o prefeito, a equipe, agora chamada de Grupo Gestor de Riscos, Desastres e Eventos Climáticos Extremos, terá uma atuação mais ampla. O chefe do Executivo tem se reunido com o grupo para discutir a máqualidade do ar em Belo Horizonte, onde a umidade relativa tem variado entre 15% e 20%. A Organização Mundial da Saúde (OMS)

recomenda niveis superiores a 60% para o bem da saúde.

"Estamos vivendo um momento muito delicado. A secuna e as queimadas estão causando grandes problemas. Precisamos agir imediatamente. Não podemos fazer chover, mas podemos proteger a população", afirmou Puad.

A prefeitura destacou que adorou "duas ações fizadamentais para a valorização das áreas verdes da capital mineira"; uma campunha publicitária para conscientizar sobre a importância da preservação e a criação de um protocolo de prevenção a incêndios florestais nos parques municipais.

A PBH apresentou um balasiço das ações tornadas para enfrentar os impactos do tempo seco, do calor e da má qualidade do ar. Na semana passada, a cidade registrou uma das maiores concentrações de poluentes do mundo, quase dez vezes acinsa do limite recomendado pela OMS.

As principais medidas incluem, além da ampliação da aruação do Grupo Gestor de Riscos, Desastres e Eventos Climáticos Extremos, intensificacão dos boletins da Defesa Civil com dados sobre temperatura, umidade do ar e orientações à população; a distribuição de água para pessoas em situação de rua; a criação de um protocolo integrado de prevenção e combate a incêndios; centros de apoio para moradores em situação de rua, oferecendo água e banho; e readequação da rotina nas escolas municipais.

PREVISÕES. Segundo o meteorologista Ruibran dos Reis, n nova onda de calor foi iniciada após a passagem de uma frente fria no fim de semana. Inicialmente, a previsão do Climatempo indicou temperaturas mais altas que o normal nas daus primeiras semanas de setembro, o que foi atualizado para, pelo menos, até o fim do mês, "A primavera (que começa no próximo día 23) é, historicamente, a estação mais quente do ano em BH, até mesmo comparada ao verão", explica Ruibran.

Segundo ele, a poluição se dissipou mais para o Sul do país, mas o ar vai estagnar outra vez. "O vento já está perdendo velocidade. As temperaturas sobem, a umidaddo ar vai permanecer abaixo de 20%, e o resultado é a piora da qualidade do ar", dz.

DENEY COSTATION



SAIBA MAIS

ESCASSEZ HÍDRICA

O Instituto Mineiro de Gestão das Águas (Igam) publicou na quarta-feira (11) duas portarias declarando situação crítica de escassez hídrica superficial em duas porções hidrográficas de Minas Gerais.

DESABASTECIMENTO

Segundo especialistas, a situação ainda não representa risco significativo de desabastecimento de água para os mineiros. Topo do Mundo

Fogo foi controlado

Um incendio consumiu uma área de dois hectares de vegetação na serra da Moeda, nas proximidades do Topo do Mundo, entre Nova Lima e Itabirito, na região metropolitana de Belo Horizonte. As chamas começaram na tarde de terça-feira (10) e se estenderam por mais de 24 horas. A área atingida equivale a cerca de dois campos de futebol.

Apesar de os bombeiros declararem que o incêndio foi debelado, os militares continuaram monitorando a área para garantir que novos focos não surgissem. Durante o combate, mais de 20 bombeiros e 30 brigadistas foram mobilizados.

A queimada afetou a vida dos motoristas que passavam pela BR-040. Segundo a concessionária EPR Via Mineira, a rodovia, que havia sido interditada com cerca de 3 km de lentidão, foi liberada no final da tarde de terça (10). No início do incêndio, os moradores da região do Topo do Mundo gravaram video mostrando que as chamas se alastraram rapidamente.

(Luana Queiroz/GR)



JUNIO AMARAL TEM O
MAIOR CRESCIMENTO EM
COMPARATIVO DE
PESQUISAS PARA A
PREFEITURA DE CONTAGEM

CRESCIMENTO DE 22,5
PONTOS PERCENTUAIS SE

COMPARADAS AS PESQUISAS DATATEMPO E VERITÁ. DATATEMPO (AGOSTO)

12,4%

DOS VOTOS VÁLIDOS

JOHNAL O YEARD

INSTITUTO VERITÁ (SETEMBRO)

34,9%

DOS VOTOS VÁLIDOS

PERCHADINACIAN PELO



CALORÃO POTENCIALIZA COMBO DE VÁRIAS DOENÇAS

PROBLEMAS RESPIRATÓRIOS E GASTROINTESTINAIS SÃO COMUNS

De janeiro a agosto deste ano. 54.105 pacientes foram atendidos em BH

Aline Diniz Raquel Penaforte talesuper@supernoticia.com.br

O inverno só acaba às 9h44 do dia 22 de setembro. Mas o calorão, a baixa umidade do ar e a fumaça de vános incêndios têm intensificado es descenfortos respiratórios e os quadros de gastroenterite na população de Belo Horizonte. A cada seis minutos, um paciente com sintomas gastrointestinais é atendido em uma unidade de saude na capital,

De janeiro ao dia 26 de agosto, conforme dados da Secretaria Municipal de Saude, foram \$4,105 atendimentos na cidade - o equivalente a 6.763 casos por mês. Em todo o ano de 2023, foram registrados 98.659 atendimentos - o número de casos pode ser maior, já que a gastroenterite não é uma doença de notificação com-

A médica pneumologista Michele Andreata explica que os sintomas gastrointesrinais podem aparecer, inclusive, após problemas respiratórios. Em algumas sinuacões, o paciente tem os sintomas misturados. Na majoria das vezes, o agente infeccioso é um vinus.

Bernard Felipe Mota Moreira, de 4 anos, teve sintomas respiratórios e gastrointestinais. Segundo a mãe dele, a trancista Maria de Lourdes Pereira Neres, de 26 anos, o quadro teve início na segunda-feira (2). "Ele chegou da escola e falou que estava com dor abdominal. Teve febre e também estava tossindo. Acho que esse tempo tem deixado as coisas piores. Na mesma hora que está calor, começa o frio", observa,

A médica pneumologista explica que, para prevenir as infecções gastrointestinais e também as respiratórias, é preciso intensificar um costume simples. "É essencial que a gente se lembre de lavar as mãos. Para isso, é preciso água e sabão apenas. Assim, evitamos contaminar o ambiente em que vivemos e os alimentos, que são as principais fontes de infecção nesta época do ano", afirma a médica.

Ela recomenda ainda que os alimentos sejam bem higienizados antes de serem consu-

E essencial

que à gente se

as mãos. Para

lembre de lavar

isso, precisamos

de água e sabão

apenas. Assim.

o ambiente em

que vivemos e

os alimentos.

que são as

principais

fontes de

infecção

do ano.

nesta época

Michele Andreata

vamos evitar

contaminar

midos. Também é necessario tomar cuidado com a refrigeração adequada dos alimentos, já que o calor acelera a proliferação de microrganismos,

A técnica em enfermagem Ana Clara Rosa, de 24 anos, precisou de atendimento médico na terça (3), "Estou com ânsia, dor abdominal, frio e diarreia. Começou nesta madrugada", relatou a mulher enquanto aguardaya a consulta na UPA Barreiro. Ela disse que também estava com o sistema respiratório prejudicado por causa do tempo seco.



IDITIONA NI ARIT / G TUDO

TOME CUIDADO

A médica pneumologista Michele Andreata cita alguns cuidados que a população pode adotar para sofrer menos com as questões respiratórias



Uso de máscara

Em caso de contato com fumaça, as pessoas devem usar máscaras. "O ideal é a N95, mas, caso não seja possível, pode-se usar a que estiver disponível", explica Michele. A máscara N95 captura 95% das partículas presentes no ar.



Lavagem nasal

Michele aconselha também que se faça uma lavagem nasal diária com soro fisiológico.

Umidificador de ar

A umidificação do ambiente pode ser melhorada com o uso de umidificadores ou toalhas molhadas dentro de bacias. "É recomendável que se mude o local do umidificador a cada duas horas para não criar um ambiente que seja propício para a reprodução de fungos", detalha a médica.



Hidratação

A hidratação deve ser observada e não se deve fazer exercícios físicos ao ar livre entre 10h e 17h, quando a umidade do ar fica mais crítica. A médica

aconselha que a atenção com a hidratação de crianças e idosos seja redobrada.

Pedir o CPF na nota pode valer uma nota.







Foi mal-atendido 7 Sua kua está um caco 7 O transporte está ruim? Estão cobrando mútic por pouco? Seu bairro está esquecido pelas autoridades?

Proteste aqui!

FALA, LIDERANÇA!

"A situação está cada dia pior com relação ao lixo, É algo recorrente, pelo que já conversel com outros moradores. É um espaço tão bom, porém subutilizado. Da primeira vez que vieram, demoliram os banheiros e deixaram a situação ainda pior, com restos de entulho e cacos de vidro."

QUILHERME OLIVEIRA MARTINS DE 32 ANOS, ANALISTA DE CUSTOS

Quadra no bairro Água Branca continua tomada de lixo e grama alta

Meu nome é Guilherme Oliveira Martins, tenho 32 anos, sou analista de custos e moro no Conjunto Água Branca, em Contagem, na Grande BH. É a minha se gunda demincia no Panelaço sobre esse assunto. Retiraram os banheiros da quadra comunitária que estavam depredados e disseram que iriam fazer a limpeza e poda da grama em seguida, o que não ocorreu. A quantidade de lixo e a altura da grama só aumentam, fora a falta de higiene no local.

Resposta

Em nota, a Prefeitura de Contagem informou que a Administração Regional Eldorado tem um projeto em andamento para a revitalização completa do campo, com melhorias na infraestrutura e condições de uso da área. Quanto às demandas imediatas de limpeza, capina e retirada de entulho, esclarece que a equipe responsável já foi acionada para realizar os serviços de manutenção do local. Em breve, serão feitas a capina, a limpeza e a retirada de resíduos acumulados, conforme solicitado anteriormente. "Estamos monitorando a execução

dos serviços, a fim de garantir que as condições de higiene e segurança sejam atendidas", disse.

> Meu nome é Ana Amaro, tenho 20 anos, sou estudante e moro no Conjunto IAPI. Pego ômibus todos os dias no ponto em frente ao conjunto, no Antônio Carlos,

> > e comemorei quando vi que ele havia sido reformado, duas semanas strás. Porém, em poucos días, ele já está depredado e sem os bancos. Não é a primeira vez que isso acontece nesse ponto. Seria bom aumentar a presença da Guarda Municipal no local para coibir a ação de vándalos na região, uma forma de preservar

o que é de uso coletivo.



Em nota, a Prefeitura de Belo Horizonte (PBH) informou que depredação do patrimônio público é crime e se trata de um problema de segurança pública. A Guarda Municipal faz rondas periódicas 24 horas por dia e pode interferir em casos como esse, mas o usuário também pode denunciar pelos telefones 153 ou 190. Sobre a reposição do banco, a PBH não deu previsão.

Metrô sem ar-condicionado nos horários mais quentes do dia



Meu nome é Carlos Luiz, tenho 21 anos, son estudante e moro no bairro Floramar, na região Nordeste de BH. Gostaria de entender por que durante a onda de calor, justamente nos horários mais quentes do dia, a maioria dos trens urbanos enviados para viagem é daqueles antigos, sem ar-condicionado. Eu utilizo metrò nos horários mais quentes do día, e faz semanas que não entro em um trem do modelo novo. Não faria mais sentido colocar os trens com ar-condicionado nos horários mais quentes?

A Metrô BH, concessionária responsável pelo metrô, esclareceu que há um esquema para o uso dos trens da from. De um total de 35 trens, 25 são do modelo antigo - que não têm arcondicionado, apenas sistema de ventilação - e dez são do novo modelo, com ar-condicionado. Durante os horários de pico, são necessários 15 trens em operação, o que demanda também o uso daqueles sem ar-condicionado. "Em tempo, lembramos que todos os trens precisam passar por manutenções, o que cambém promove um rodízio entre as composições disponíveis", informou. Em maio de 2024, a Metrô BH adquiriu 24 novos trens, todos equipados com ar-condicionado, que substituirão as composições mais antigas até 2026.

Está com algum problema? Precisa de uma solução? Entre em contato pelo Descreva a situação e mande noma completo e um telefone de contato.

Ponto de ônibus está sem os assentos na av. Antônio Carlos









28 4671 84 659 15 45 A 15 To 5 White William Street World Se: 151

~ *6.29

TORNACO DECLESOR -

Per 15 7,79

771090140029-0-10090-45794590 00 0.00

hes 7,79

Z/ICloudszi-7 mail.moorid Ser 17.86

™ = 10.39

DOCUMENT SHOW OF THE

100 FM ... TWENTY OF THE YEAR OF THE RES

of the New A PRESENT THE PROPERTY OF THE PR

On: 27 07 mm 22,49

(Approximate 1945) 10

do: 20 54 m = 23.79

ZPROWNS CONTRACTO

Be: 28.60 Per 13 23.99

Se- 51 BB M 441.90

38074 31 14 医神经 建铁石石层 The All Sant

A way adversary 80 48.10

~=39,99

China, a man, tiple

Per 13 42,99

Par 42,99

AND DESCRIPTION OF THE PARTY.

m=57.99



ALICATE DECAPADOR FIOS gr -- 14, 109 falleminister

Per 85.90



DETECTOR DE TENSÃO 1000" AT LAFATILL IA AS HETLIKE DAZRIGICH - DE TAX M

to: 13 109.7



MANUPO 270190092003-0 in min

~ "132.90



De: 83.22

****78.90



AL 14 2017 2 DOMESTON Do: 211.07

** 92.90

TREASURE FOR A PRINCIPAL De: 129.40

** 106,90 BESTERN ON THE CHEEK

·= = 114,90

···· 140,90

NUMBER OF STREET DE 271.76

m 233,90 00 KN Y 7 (4014) 400 5

·= = 348.90



ALUMÍNIO PARA PISO THE MEDIT BOTTOM THE

No 15 7 1.90



CORPLGADO 11/41 04:3MM P9 50M E 6186 1997/00:000- No 645,17

···· 102.90



CANALETA EM PVC ABERTA

(明日) * (Olcholder)

de: 0,01

** * 5.50



3X0164 200 250V N-3048 STECK ZERROERSHI-D

Dr. 0156

Prin 34.90



N-3056 STEDI

Dr 14.92 PM 15 45.90



1 N 87.90

DISJUNTOR TRIPOLAR

20:5120

Opt 52:22

Se 79.76



to 13 179.91

KIT PORTEIRO CLASS

HO-DIP ZOXOZOXZODOWAY HER JURMANN

DO: 28,70

Por as 21.90

ELET PÓNICO CONSIGNAL.

90%A0 HD,

De: 85790



Ter 11 145.90

DUCHA **MULTITEMPERATURAS**

A TEMPERATURAS THE PERSON NAMED IN

Male Sets 2614 B. 15000 v. 2294 \$600#

m 43.90



PROTETOR DPS 175. 339Y 15: 40,0XA FHONFAL 2910577 PHO(NUX promereports Se: 531.00

~ as 41.90









Estacionamento Própris.

AMEL: B. Prof. June Water de Mondança, 11 - Engenho Gagueiro - SMAN BARAG: Avenido Sario Homan de Maio, 2008 - Bateril - MANAG - Fe Milatel: 80 940, MR 605, Partindo 2 - L. S. SL 52 o 54 - Gantagou/MB -900/MB Az Sariote Manage. 405 - Poutro - MINGS - Fonc; 21 MINGEL: 96 201, 3700 A, Km 2.5 - Mindo des Pedeux - Cantagou/MB -Pilletti II; de Pariot II, 2700 - Podeux Gartegilo - Billetti - Fonc; 1001: As LB - Sariotera de Sariote, 1216 - Specia - Milatel - Fonc; 1001: As LB - Sariotera de Sariote, 1216 - Specia - Gartego/MB -INGS - As LB - Sariotera de Mario, 1216 - Specia - Gartego/MB -INGS - As LB - Sariotera de Mario, 1216 - Specia - Gartego/MB hása nem. ir - emp. a ser. do 97:00 án 20:00. - Bábado 07:00 án 10:00. n.
n.com. ir - eng. a ser. do 90:00 án 10:00. - Bábado 00:00 án 10:00. vice. sem. ir - eng. a ser. do 90:00 án 10:00. - Bábado 90:00 án 10:00. vice. sem. ir - eng. a ser. do 90:00 án 10:00. - Bábado 90:00 án 10:00. - Bábado 90:00 án 10:00. - Bábado 90:00 án 10:00 á 16 - Fene: 21 3218-0000 - u ene: 31 3218-7000 - wente - Pene: 21 2264-0000 - ----

SUPERSOLU

inu animaizinin sumiu. Legaraniota: um malharamigo: Pandist anuncia: sua bichinho para adocao:

e (C) can an all the sale

Mão e filhotes foram salvos e só querem uma nova chance

Estas fofuras, que estão com 2 meses de vida, estão para adoção em Belo Horizonte A mãezunha deles foi resgatada prenhe, depois de ter sido abandonada na rua. Ela, que é um doce de cadela e muito inteligente, também está à procura de uma família. Os filhotes devem chegar ao porte mêdio. Há machos e fêmeas na aunhada Parecem mestuços da raça chowchow Eles não precisam ser doados em conjunto. O importante é que todos eles consigam um lar







Alguém viu Nina por aí? Paga-se recompensa pela bichinha!



A familia de Nina, esta cadela linda, está à procura da bichinha, que desapareceu no bair ro Lindeia, em Belo Horizonte, próximo à rua José Angelo, no dia 3 de setembro. Ela é de porte médio e tem o petito na cor caramelo. Os tutores informaram que pagarão recompensa para quem encontrá-la ou tiver informações do paradeiro dela

MORE NIMA.

DINE PÈNEA

PRIME MEDIC

GENALA EM DM. NERDE O MA I

DE DETENDRO

CROSTIVACIO: PURILIR, PIRAMI

RECOMPTION

Proposal provinces france, it is formille toke upon Prior specials. Approx. province de laterium:



Familia doa Linda; tutora é idosa e não pode mais cuidar dela por questões de saúde

Linda, de 4 anos, perience a uma dosa de 78 mos que vive em Ribeirão das Neves, na Grande BH, e não tem mais condições físicas de continuar cuidando da cadela, que é de porte grande e, de tão dócil e amável, pula muito querendo brincar. A senhora foi diagnosticada com artrose e não está consegundo manter o corpo firme para segurar Linda e, por vezes, chegou a cair no chao o que é muito artiscada. A familia então com muito dor no coraça a decado doar la ida até mesmo para que ela consiga ten na sigual dade de vida, podendo correr e se divertir adequadamente. Os tutores querem encontrar pessoas boas, que vão amar Linda como ela merece

MONE: LINEA SEXO: FEMEA (DANE: A ANON PORTE: SEAMON SEVENCE: CONTACE (DECEMBER: A SEA CONTACE (DECEMBER: A SEA CONTACE (DECEMBER: A SEA CONTACE (DECEMBER: A SEA CONTACE

Paçoca estava feliz em sua casa até que um dia seu tutor foi encontrado morto. Era um senhor doso, e a família, infe izmente, quo quis ficar com a bichinha finito, uma protetora, rambem, i idosa fectou Paçoce para um abrigo onde e a aguarda com maita espe an ca ser adotada e ganhar uma casa. Muito dócide compa nheira, ela ama um colo e se dá bem com outros animais. É tudo de bom!







economia

AMBULANTES SOFREM COM TEMPO SECO E CALORÃO

EM MEIO À POLUIÇÃO, PROFISSIONAIS TENTAM MANTER BOM HUMOR

Acostumados com as adversidades. eles buscam muita água e proteção

Mateus Pena

falesuper@supermoticia.com h

 Temperaturas altas, umidade baixissima e pomicão aumosférica têm sa do um desalio para os beto-horizontinos em setembro Há meses sem chuva, a capita. mineira vive "clima de deserto", o que representa risco à saúde da população. Porém, mesmo com a atmosfera desfavorável, profissionais que trabalham nas ruas de BH - ambulames ou empregados formais - não veem tempo ruim para as vendas.

Desde a Via Expressa, na altura do bauro Coração Eucaristico, na região Noroeste da cidade, até a praça Sete, no hipercentro, a reportagem do Super Noticia ouviu histórias de pessoas que superam as dificeis condições do rempo pata levar sustento para casa Entre venda de balas, água e pipoca, pferta de empréstimo e preparo de pastéis, simpatia e sorriso no rosto duam o ritmo do trabalho

É o caso de Mana Apare cida, de 50 anos, que há 35 anos é ambulante. Na praca Sete, ela aborda transeuntes com panfletos para oferecer empréstimo. Díz que o cama está bem desfavorável e que tem tomado bastante água para se hidratar "Aqui é muito quente, e o ar, anzalmente, está muito politido. Mesmo assim, continuo, pois tenho muitos chentes", afirma.

Onase ao lado de Maria. Aparecida, está Geraido da Silva, de 58 anos, que tra-

de temperatura no ano em BH, no dia 5/9



é essencial que o trabalhador:

balha como pipoqueiro há 20. Para ele, nesta época de calor, é melhor comercializar água, refrigerante ou água de coco. Mas a pípoca segue vendendo bem. "Não tenho nada a reciamar", comenta. Um pouco mais à frente Para ficar hidratado e se prona avenida, Gláucia teger do "clima desértico", o Cardoso, de 45, comercializa balas e pipoqueiro toma bastante água e água de coco. E apropacotes de pipo vesta para criticar as pessoas

dicam a qualidade do ar Em um semáforo da Via Expressa, Marcos Rodrigues, de 28, oferece garrafinhas de água para motoristas que passam no local. Mesmo com calor de mais de 34°C, ele aponta que a venda unida està baixa "Eu me preparo, passo protetor solar e me hidrato para estar agua e correr atrás de trazer o alpnento pa-

que fazem quermadas e preju-

ra minha família. Mas esta fraco. Por 1550 é que estou correndo atrás para ser fichado e sair da rua. Não está dan do para ganhar dinhe ro di reito", pontua o ambulante

Marcos Rodrígues

AMBL. ANTE

ca doce. As ve zes, a moradora de Ribeirão das Neves, na Grande BH, fica até oito horas por dia no local ao sol, para vender E.a dız que é dificil con aeguir emprego fixo e cuidar do filho Beba água mesmo antes de sentir sede e tome pequenas quantidades ao longo de todo o dia

> Faça ingestão de sucos naturais, água de coco, isotônicos e chás gelados

> > Evite bebidas alcoóticas, excessivamente acucaradas ou com cafeina

Vista-se com roupas leves, frescas, com cores claras, que ajudem a dissipar o calor, e use chapéu ou boné e óculos para prevenir queimaduras

Sempre utilize protetor solar nas áreas da pele que ficam expostas ao sol, mas, sempre que possível, fique em locais que tenham sombra

EM AGOSTO, PAÍS TEM DEFLAÇÃO

DESDE JUNHO DE 2023 ISSO NÃO ACONTECIA

Conforme o IBGE. em 12 meses, a taxa ficou abaixo dos 4.5%, tetoda meta

O No momento em que o тегсадо (тапсето адиаг da alta na taxa hasica de juros an economia bras aera na próxima reuntao do Comité de Postoca Monetána (Copom do Banco Central (BC) justamente pero temor de descontrole da inflação, o Indice de Preços ao Consumider Ample (PCA) registro a primeira deflação desde junho de 2023, quan do ficou em -0 084 A queda no valor de alguns ali mentos do cesta básica e da energia elétrica foi crucial para o resultado de agosto

De acordo com dados divulgações na segunda fe ra (9) pelo Instituto Brasilearo de Geografia e Esta listica (IBGF) a infloção. no més passado, teve queda de 0 02%. O acumula do dos ultimos 12 meses passa a ser, portanto, de 4,24%, abanto do umite da meta de 3% a mar gem de tolerància é 1,5% para mais ou para meguisados pelo IBGF apresentaram recube influenciata no atdicador. Houve retração em habitação (-0,51%) após redução nos preços da energia elé-(pea residencial (2.77%) e em alimentação e beo das (0,44%) com a segunda taxa negativa seguada da alimentacao no donucile - 0.730 in "A principa influencia velo de energia elétrica residencial, pelo retemo a bandeira tanfana verde em agosto, em que não há cohranca adverona, nas conras de luz. Antes, em juiho, houve mudança para bange ra amarela" pontba e gerente da pesquisa, Andre Almeida.

OFERTA. In no grupo alimentação e bebidas, artigos imporno no meio do ano. Isso favoredrz Almeida.

tantes ficaram mais baratos, como batato-inglesa (19,04%) tomate (-16,89%) e cebola (16.85% "O principal fator que contribuiu para a queda nos preços foi a major oferta desses proca ins no mercado, por conta de clima mais amece a producão desses a mentos, com major namo de cotheita e intensificação de safra",

Na d.reção oposta, houve

altas no mamao (17,58%),

banana prata

co (3.70%)

(11,37% e cufé moi-

A alimentação fora do domicílio também aumentou 0.33% em agosto. No grupo transportes, houve estabilidade por conta de um equalimo de pe-905, enquanto a gasor na registrou elevação de 0.67% e o ajesel, se 0.37%, o etanol rection 0,18%, e as passagens aéreas ficaram 4 93% mas hamtas

A ministra de Planeiamento e Orcamento, Simone Tebet, comemorou a deflação re-

b cação na rede socia Threags. "O acumuado da inflação, em 12 meses, ficou em 4,24%, ante 4,50% nos 12 meses antenores. É PIB (Productinterna Briancemprego e renda aumentando. com inflação camdo. Esse é o Brasil que a gente quer " escreves a ministry (Com. Leonardo Vieceli/Folhapress e Agência Estado)

Contramão

Índice sobe 0.13% na Grande BH

Embora a media brasi leira tenha sido de deflação em agusto, na região metropoutana de Belo Horizonre o IPCA foi positivo, segun do o IBGE. A unflação na captta, minera ficou em 0.13%. fazendo com que o acumulado im 12 meses at ng sse \$ 89%, a nda o major-noice entre as capitais brasileiras.

No més passado, a variação foi menor apenas do sae os números de Porto Alegre (0,18%), Brasilta (0,17%) e

Vitória (0,14%) Na Grande BH houve sete grupos com aumento: artigos de residencia (0.63%) transpor ies (0,48%) vestdario (0,43%), educação (0,30%) saude e cuidados pessoais (0,27%), comuniçação (0,09%) e despesas pessonis (0.04%) uá habi tação (-0.42%) e alimentacão e bebidas (-0.12%) tive-





Carlos Eduardo Costa



Crie uma reserva de emergência

océ conhece a fá-bula da cigarra e da formiga? È a história de uma e garra que não se preparou para as incertezas do futuro se preocupando somente com o presente e por isso, precisca pedir ajuda a uma formiga que, ao contrário, se plane o trabalhou e pôde en rentar com Lango lidade os problemas de иш луетно прогозо

Pensando em termos de educação financeira, podemos tirar boas la ções dessa historia. A primeira delas cique não devemos pensar so no presente e gastar toda nossa renda para garantir uma bon vide agora Temos, sim que pensar que o inverno chegará, ou seja imprevistos acontecerão.

Por sso e importante ter uma reserva para amen zar os 375, hos que poderemos entren tar pelo camanho, como ama redução na renda mensa c au mento das despesas ou mesmo o momento da aposentadoria que provoca uma mudança sign ficativa nas finanças pessoais.

E, para não correr o risco de viver como a cigar ra da fábula, veja dicas para formar uma reserva financeira e se preparar para viver o funtiro com mais tranquilidade:

· Poupe, mensalmente, um valor destinado para a sua reserva Ter o hábito de guardar é bem mais importante do que o valor. Pequenos valores crescem ao lon go do tempo

 Invista o vajor desti nago para a reserva assimi que receber sua renda. Sedeixar para tazer 1550 no fina, do mes, e bem provável que o valor suja gasto com outras despesas ao longo do periodo.

 Corre gastos e dimi THE UT DOUGH A 2. ID TO po de despesa. Esse e o cam nho para fazer sobrar dinheiro em seu or camento

"A primeira lição é que não devemos pensar só no presente e gastar toda nossa renda para garantir uma boa vida agora. Temos, sim, que pensar que o inverno chegará. ou seja. imprevistos acontecerão."

· Recomponha sua reserva sempre que for preciso utiliza la É mpor tante manter a disciplina Dara Doupar

Planeje bons hábitos para 2024 invista em sua educação financeira

Curta nosso perfil no Instagram: @meu.dinheiro



politica

COM TRAMONTE À FRENTE, ENGLER E FUAD BUSCAM SEGUNDO LUGAR

PESQUISA DATATEMPO APONTA COMO ESTÁ DISPUTA PELA PBH

Duda, Viana e Rogério caem para 3ª posição etêm empate técnico com Gabriel

Clarisse Sousa

OO deputado estadual Mauro Tramonte (Republi canos) segue na frente na corrida pela Prefeitura de Belo Horizonte, com 29,7% das intenções de voto, apon ta a quinta rodada da pesquisa DATATEMPO O parlamentar está 14,3 pontos per centuals a frente do também deputado estadual Bruno Engler (PL), que ocupa, numericamente, o segundo lugar, com 15,4%, mas disputa a vice-liderança com o prefeito Fuad Noman (PSD) que tem 14,4%. Os dois estão empatados na margem de erro, que é de 2,83 pontos percentuais pa ta mais ou para menos

A DATATEMPO testou dez candidatos em uma listaestimujada (quando os nomes são apresentados aos cleitores) Nesse contexto. numericamente, a deputada federal Duda Salabert (PDT) ocupa o quarto lugar, com 6.9%. O senador Cartos Viana (Podemos) vem em guinto, com 5,8%. Em seguida, estão o deputado federal Rogério Correia (PT), com 5,6%, e o presidente da Că mara Municipal de BH Gabrie. Azevedo (MDB), que soma 3 1%. Quando considerada a margem de erro, os qua tro par amentares estão embolados na dispina pela tercerra cotocação.

Indira Xavier (LP), Wan derson Rocha (PSTU) e Lourdes Francisco (PCO) completam o ranking, com 0,2% cada um

"A principal novidade dessa pesquisa em relação à anterior (TRE-MG 08627/24) é o destaque de Engler e Fuad, que se descolaram dos demais candidatos que disputavam o segundo lugar", ressalta a doutora em ciência política e ana-

lista da **DATATEMPO** Manela Rocha. No levantamento de agosto, cinco estavam tecnica mente empatados na vice. liderança. Além de Eng.er, que tinha 10,8%, e de Fuad, até então com 8,7%, o pelotito conta va com Duda. (10,1%), Viana (8,6%) e Rogerio (7,8%)

centaro. A DATATEMPO também aponta o crescimento de Tramonte na espontânea (sem a lista de candidatos) Eie está matematicamente em primeiro com 12.9% na rodada anterior ele tunha 5,4%

Apesar do crescimento fora da margem de erro. Tra monte repete o empare tecm co com Fuad (10,8%) e Engler (10,4%). Veja rodos os cenários no quadro.

eee Registro

A DATATEMPO foi contratada pela Sempra Editora. Os dados foram coletados entre 2 e 5 de setembro de 2024, com 1,200 entrevistas domiciliares. A margem de erro é de 2 83 pontos percentuais O intervalo de contança e de 95%. Pesquisa regist ada TRE-MG 04866/2024.

PREFEITURA DE BH

CENÁRIO ESTIMULADO (%)

DATATEMPO

Se a eleição para prefeito de Belo Horizonte fosse hoje e os candidatos fossem estes, em cuem você votaria? (%)



0,2

Análise

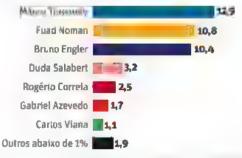
Tramonte tem maior potencial para crescer

A DATATEMPO ravela que, além de liderar a corrida Mauro Tramunte tem a major possibilidade de crescimento. Se considerados os eleitores que votariam com certeza neie e os que podenam votar ele tem potencial de aungir 65,2% dos votos. Por outro lado, "os eleitores de Tramonte tem conviccao de voto mais fraca se comparada à de outros candidates" o que pode dessá-lo em desvantagem, aponta Manela Rocha, analista do instituto.

Segundo a pesquisa 43% ans que escolhem a de putado afirmam que é definativo percentual menor que o de Engler (64 9%), Rogério (62,7%) e Puad (52,6%) Mariela ressalta que Tramonte performa bem na maiona dos quest tos testados pela pesquisa "A re ejcão a ele e balxa (4 8%) a possibilidade de crescimento e alta (65/2%) e ele lidera na percepção de vitoria entre os electores (42.9%)", destaca (CS)

CENÁRIO ESPONTÂNEO

Se a eleição para prefeito de Belo Horizonte fosse boje, em quem você votaria? (%)



Ninguém/Branco/Nulo >18,2 NS/NR >37,2

Indira Xavier

Wanderson Rocha

Lourdes Francisco

(UP)

(PSTU)

(PCO)

ALT IN SERE ILENI JAS PIDEMINAO AUMAN XOOSA DEVIJO A ARRA XONDAMEN 'D'S BATAYEMPO IN RATALIA PE IN SEMPRE EDITORA IN DAJILIS FORANCI IN ET E IN DE LATIMHAN DE INDIA NOUMAN REA JAJANA JAZY ENTRI AL TAN JIIM JARI AMADUR MOLITARO FI JE JAH PONT JS PERLENZIJAAN PARA MALS DOLMARA MENUS O INTERVALID DE CONFLANÇAI A DE 1958 PERQUESA REJISTRADA TRE MIS 10866/22

REJEIÇÃO

Ninguém/

Branco/

Nalo

11.2%

NS/NR

7,2%

Se a eleição para prefeito de Belo Horizonte fosse hoje e os candidatos fossem estes, em quem você NÃO votaria de jeito nenhum? (%)

0.3

E.0

0,2





TRAMONTE VENCE EM TODOS OS CENÁRIOS DE 2º TURNO

DISPUTA MAIS APERTADA É COM O PREFEITO: 50,1% A 26,5%

Major vantagem aferida pela pesquisa **DATATEMPO** foi no embate com o deputado Rogério Correia: 56,9% a 15,2%

Clarisse Souza

fálesuper@supermoticia.com.tr

O O deputado estadual Mauro Tramome (Republicanos) venceria as elevcões em Relo Horizonte em todos os cenários de segundo turno testados, revela a quinta rodada da pesquisa DATATEMPO

O candidato também lidera em intenções de voto no primetro turno, com 29 7%

A nova rodada da pescursa testou a performance de sete candidatos à prefettura em 21 cenários de segundo tumo. Se o pleito avançasse para a segunda esapa e a votação fosse hoje, a maior vantagem numérica de Tramonte seria registrada em even tual embate direto com o deputado rederal Rogerio Correia (PT), que sena derrotado por 56,9% a 15,2%. Por outro lado la disputa mais acirrada seria com o atual prefeito da capital mineira, Fuad Noman (PSD), por 50.1% a 26,5%.

No селатю евите Ттатюрte e o presidente da Câmara Municipal, Gabriel Azevedo (MDB), o deputado tem 55,6% dos votos, contra 14,1% do vereador A deputada federal Duda Salabert

(PDT) também sena derrotada por Tramonte, que alcançar a 55% dos votos contra 18,8% da parlamentar

A DATATEMPO tam bém mostra y antagem do deputado estadual na disputa com o senador licenciado Carlos Viana (Podemos): nesse caso, se o segundo turno da eserção fosse hoje, Tramonte teria 53,5%, contra 16.2% do oponente.

O deputado estadual Bruno Eng.er (PL) também sena derrotado pelo candidato do Republicanos, por 51,4% a

53.5 16.2

24.7

5.7

30,7

8,2

31.2

27.7

8,1

35.8

31.7

7.6

M/E/N

NS/NR

29

NS/NR

N/B/N

NS/NR

N/B N

MS/NR

A doutora em ciência poduca Mar ela Rocha analista da DATATEMPO, ressalta que alguns cenários sem a presença de Tramonte resultam em "disputas muito acirradas, como entre Fuad Noman e Bruno Engler, Duda Salabert e Gabriel, Carlos Viana e Fuad e entre Engler e Rogeno Correia. Esses embates sugerem que pode haver um segundo turno bastante competitivo", destaca (veja abaixo todos os cenários avaliados)

REGISTRO

A pesquisa DATATEMPO for contiatada Semore Editora Foram realizadas 1.200 entrevistas domiciliares de 2 a 6 de setembro. A margem de erro é de 2.83 pontos percentuais O intervalo de confiança è de 95%.

TRE MG 04866/2024.

OS CENÁRIOS PARA O 2º TURNO

Se a eleição para prefeito de Belo Horizonte tiver um segundo turno, em quem você votaria se tivesse que escolher entre: (%)

N. B. N=N nguém/Branco, Nulo

NS. NR. Não sabe Não respond...



Bruno Engler

(Podemos)

(MDB)

Rogério Correia

NS/NR 50,1 N/B/N 18.5 NS/NR 4.9

23,2 51,4

20,2

5.2

N/B/N

55 M/R N 21 6 NS. NR

16.2 53.5

N5/NR 5.7 56.9 15,2

26.7

5.5

14.1 55.6 N B N 24.3 NS/NR

N5/NR

30,3 N/B/N 27.7 NS/NR 9.4

33,2

30.6

29

30,7

8,2

31,8

9,9

35.7

10.5

9.5

N R/N

MS/NR

32.2

NS/NR

NS/NR

N/B/N

NS/NR

26,1 32,2

21,9 31,9

51,4 23.2

20.2

5.2

N. B. 4

NS/NR

NS/NR RR 31.2 N/B, N 27.7 NS/NR 8,1

M/R M

50.1

N/B, N

NS/NR

30,3

N/B/N

NS/NR

18.5

4.9

27.7

9,4

31.2

N. SMI

NS/NR

33.2

N/B/M

NS/NR

N/B/N

NS/NR

35.B

NBN

NS/NR

25.2

N B. N

NS/NR

21.4

4.8

30,4

9.5

31.2

8.8

31.7

7.6

40.5

9.5

21 N/B.N 31.6 NS/NR 9,1 19,4

33.4

9,4

NS/NA 9.3 24,9 N/B, N 37.9

18,9 38,8 N/R N NS/NR

8,2 19 36,4 N.B.N 36.3

NS/NR 8.2

34.2

N/B/N 39.6 NS/NR 10,2

DATATEMPO

56.9 15.2 N/B'N 22.3 N.B.A 24.3 NS/NR NS/NR 5.5 31,9 21,9 32,2 26,1 N/B/N 31,8 N/B/N 35,7 NS/NR NS/NR 10,5 9.9 21 19,4 N/B/N N/B. N 33.4 BLA NSINR NS/NR 9.1 9.4 25.2 24,9 N R/N N/RLN 40.5 37.9 NS/NR MS/NR 9.8 18,9 19 34.7 36,3 NS/NR NS/NR 8,2 8,2 25,9 24.3 N B. N 39.6 10,2 NS/NR 24.3 25.9

NS/NR ALGUMAS FREQUÊNTIAS PODEM NÃO SOMAR 100% DEVIDI: A ARREDONDAMENTOS: PESQUISA DATATEMPO CONTRATADA PELA SEMPRE EDITORA. OS DADOS FORÂM COLETADOS DE 2 A 6 DE SETEMBRO DE 2024. FORAM RFALIZADAS E 200 ENTREVISTAS DOMECII ARES A MARGEM DE FRRO É DE 7.83 PONTOS PERCENTUAIS IMRA MAIS OL PARA MENDS. O INTERVALO DE CONITANÇA É 15 95% PESQUISA REGISTADA TREMICIOANAS COLETADAS TRADA TREMICIOANAS CONTRATADA PERCENTUAIS INTERVALO DE CONTRATADA DE CONTRATADA PERCENTUAIS INTERVALO DE CONTRATADA PERCENTUAIS DE CONTRATADA PERCENTUAIS INTERVALO DE CONTRATADA PERCENTUAIS INTERVALOR DE CONTRATADA PERCENTUAIS INTERVALOR DE CONTRATADA PERCENTUAIS INTERVALOR DE CONTRATADA PERCENTUAIS INTERVALOR DE CONTRATADA PERCENTUAIS DE CO

NBN

PACHECO RECEBE PEDIDO DE IMPEACHMENT CONTRA MORA

OPOSIÇÃO PRESSIONA PRESIDENTE DO CONGRESSO A INSTAURAR PROCESSO

Açãosenamédita no Brasil: nunca um integrante da alta Corteforprocessado

Lara Alves

falesuper@supersoticia.com.br

O Parlamentares da oposicão ao governo de Luiz Inácio Lum da Silva (PT) entregorum na segunda 9) ao presidente do Congresso Nacional senador Rodrigo Pacheco (PSD-MG), o pedido para abertura de um processo de impeachment do ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Alexandre de Moraes. As principais lideranças oposicionistas participarem da entrega symbolica no gabine re da presidencia do Senado.

O identia oposicio senador Marcos Rogerio (PL RO) declarou que protocoado, o pedido seguira o rito de tra ratacao. Entretante. cabe a Pacheco a decisão de admiti-lo ou não "O sentimento e o de que o presidente fara a analise tevando em consideração entenos técnicos jurídicos e políticos para avenguar o cabimento da denuncia" afirmou Rogeno

O impeachment de um membro da mais alta Corte é médito no Brasil. Um ministro do STF nunca passou por



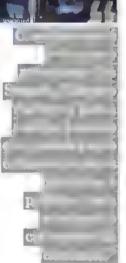
julgamento no Senado e também nunca perdeu o cargo por determinação do Legislativo, Até hoje, mais de 39 Jenuncias representações e pedidos de ampeachment foram apresentados a Mesa Diretora do Senario contra Aiexan. dre de Morses sende que todos foram rejertados pela presidencia do Congresso.

A pressão entretanto é mais ntensa agora principal mente depois do ato do ex-presidente Jair Bolsonaro (PI) no 7 ac Setembro, na aveniua Paulista. Pariomentares agados a ele tem constrangido Pacheco a acestar o amoo do proceda mento para impugnar Moraes.

acusações. O documento apresentado pela oposição afirma que o magistrado foriou pro-

vas, cerceou a liberdade de expressão e abusou do poder com o objetivo de perseguir opositores políticos. Os argumentos astificarum a instaura ção de processo em razae de um suposto come de responsabilicade cometide por Moraes.

O peputado bolson irista Gustavo Gayer (PL-GO) é o autor do pedido que é subscrito por autros 151 deputados. Se nadores bolsonatistas optatam por não assinar a proposta, por entenderem que podena char suspeição sobre um eventual julgamento de Moraes no Senado Gayer autor do peuido, já chamou Pocheco de "capacho do crime organiza do" No aro do 7 de Setembro. o deputado federal Nikolas Ferreura (PL-MG) disse que o presi. dente do Senado é "covorde".



Marcos Rogêrio LIDER DA OPOSIÇÃO NO SENADO

Lei prevê casos de julgamento de ministros do STF

A Constituição Federal não prevê expressamente a possibuidade de impeachmen de manistros do Sapremo Tribunal Federal Entre tanto, o Senado pode processar e julgar os ministros do STF que cometerem algum dos crimes de responsabilidade definidos pela Lei 1 079/1950 alterar porqualquer forma, exceto por via de recurso, a decisão ou voto já profendo em sessão do STF: preserv julgamento quando, por le for susperto na causa exercer atividade ponuco-parudana, ser patentemenac dest nqmas on (stregdgen, ozorb mento dos deveres do cargo, e proceder de modo incompativel com a honra dignidade e decoro das funções.

Opugamento de um manistro comeca com a apresentacão de denuncia que pode ser feita por qualquer pessoa a Mesa Diretora do Senado, e cabe an presidente decidir se o pedide avançara ou não

Se o presidente da Casa, Rodrigo Pacheco (PSD-MG) acatar o pedido protocolado

contra o manistro Alexandre de Moraes, ele terá que instalar amp comissão especial para emitar em dez dias. um parecer sobre a denuncia, que sera analisado e colocado para votação no pienário do Senado. E necessário maioria simples para aprovar a denúncia.

Ocorrendo a aprovação no plenano, o ministro tem dez dias para responder à acusação. Em seguida, a comissão especial terá outros dez dias para analisar se a resposta do ministro procede ou não. Um novo parecet deve ir ao pienatic, e os senadores podem decidar suspender o ministro do car go ate a sentença fina

O procedimento para ,mpugnar o mandato ainda preve due seiam ouvidos ma nistros auvogados e teste munhas emalmente o Senado avalia se cue deve ser condenado a perda de car go Sao necessarios os votos de peto menos 54 dos 81 senadores para confirmar a sentença (LA)

Vittorio Medioli

A obra de Pietro Ubaldi

e vez em guando, sparece a guem com um at de ou tro mundo, que desce à Terra para acelerar a desenvolvimento hi mano Quanto mais adianta dos forem seus ensinamentos e ideias, maior será a poss hi dade de ser incompreenado contestado e perseguido Não se quebram paradigmas impunemente. Tres pregos e duas tábuas nivalto da colma podem esperar o precursor de idenis.

Leonardo pão era compreendido quando desenhava hencopteros Galileu mal escapos da fogueira por ens nar que a Terra roda em volta do Sol so depois da morte. Van Gogh for reconhecido como um xenio da pintura; passaram-se dois séculos da descoberta da lunera antes que em fosse adotada pelos cientistas; o cristianismo penou 300 anos para ser ace to em Romalle os enstaos gestafath o mesmo periodo para se desculpar pelas barbandades contra indios e negros em terras brasi eiras.

Os melhores ideais cheдаль. Јечарталь ро етисая arraem raros discipulos e demoram seculos para ser comumente aceitos. A verdade custa a triunfar. Se os últimos serão os primeiros e se a humanidade é sem pre a mesma, significa que neste momento os precursores continuam incompreendidos pe as mujudoes, comone passado

Ainda nao chegou a vez de Helena P Blavastky, de Charles Learneader de Ru don Ste ner sairem das catacambas modernas Das mesmas catacumbas onde o pensamento do mahano Pictro Chald, e guardado para dar trutos às próxi

mas gerações

Esse pensador rerminou sua existência aqui no Brasil de xando una obra monumental e fiéis discipulos.

A principal obra de Ubald- "A Crande Sintese" revea os digmas cristãos da luz a escundão que cerca o ser humano, mostra de onde vero e para onde var Comprova os aços que ligam o espirito à matéria e mostra como todas as colsas e todos os fenomenos são facetas de uma unica e motivisivel realidade. Assusta ao sustentar que a dor é uma passagem obrigatorini para a evolução, mas quem consegue passar o umbral dos primeiros e densos concertis do pensador tiel ano avança por ama interminável caminhada, na qual a compreensan e o despertar de um estado so do de consciência conseguem dar outro sentido a vida. Um estado de consciencia que se ra comuni na humanidade man futuro ainda distante.





SLOC AN AQ

MAURO SEN

FRIDO



IMPRESSÕES DE ALTA QUALIDADE PARA SUA CAMPANHA POLÍTICA

Um dos maiores parques gráficos do Brasil e 27 anos de experiência para impulsionar a sua campanha rumo a vitória.

PRODUTOS

Santinho

(7x10cm)

Colinha

(9x5cm)

Santão

(10x14cm)

Folheto Eleitoral

(14,8x21cm)

Mala Direta ou Carta

(21x29.7cm)

Cartaz

(51,5x73cm)

Jornais

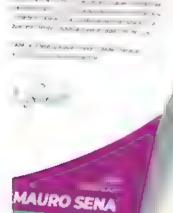
(27x38cm ou 27x31,5cm)



ENTRE EM CONTATO

31 2101.3544 31 98470-7214 grafica@otempo.com.bi





geral

ESTRESSE PODE AFETAR O ROSTO E O CORPO DAS PESSOAS

ESPECIALISTAS EXPLICAM EFEITOS DE QUEM VIVE CONDIÇÃO

Emboraumatrend no TikTokculpe o cortisol por alterações na aparência, hormônio não é o único responsável pelo problema

Jéssica Malta

falesupermisupermotiva.com.br

O Rostos arredondados são er raparados com taces mais magras e com maxílares demarcados em videos que supostamente mostram os efeitos do excesso de cortisol, o "hormônio do estresse" no rosto de mulheres ao redor do mando. Acompanhadas da hashtag #cortisolface, essas imagens virais têm sugendo que o inchaço facial de muitas pessoas seria causado pela quantidade do hormánso no como e. portanto, pelo estresse.

Embora os niveis altos de cornsol possam realmen e afetar o forma o do rosto, tornando-o mais arredondado, esse sintoma mais acentuado é fruto de uma condição patológica grave, não se aplicando a níveis ligeiramente elevados do hormónio que ocorrem em resposta ao estres se que enfrentamos no cotidiano. E isso o que expuça a medica e PhD em endocanología pela USP e metabologista Elame Dias JK.

Segundo a medica, es-

sa a terazão no rosto, conheoda rambem como "tace em In a chera" acourece por cau sa de uma condição medica a singrome de Custing, que é resultado da hipercortisoie mia, ou seja, do excesso de cortisol. "O que está sendo vasto nessa trend são meni nas nortnais, jovens, que claramente não rêm hipercort. solasmo crónico, mas que vivem uma vida desregrada têm uma alimentação muito processada ou podem estar em privação do sono, consumindo hebidas alcoo gas, e há outros fatores que contribuem para que elas fiquem mais inchedas", observa ela, advertindo que e importante compreender que, nesses casos, o cortiso, não e o unico

Ainda que as imagens banalizem ama condição que é complexa, a médica explica que é possivel, sim, que o estresse e não apenas a presença do cortisol - cause alterações no rosto, no corpo e também no comportamento das pessoas.

"O estresse aumenta tam bém outros apos de hormómios. A pessoa pode ficar mais irritada, porque o es**MANOT**

Apsiquiate Circle trega acrescenta que en tresse, quando crônico, também pode gerar tensos, quarros cronico, tambem pode gerar tensões mucislares nos embros e na faco. tensionamento encasilve de algumas áreas fecials pode resultar em linhas de ampressão mais profundes, corno rugas na testa, ao re-dor dos olhos e na regilio entre as sebranca-litas. A postura também pode ser afecada, in vando a uma aparência mais abrada e enco-lidas, espilica. O estamos pode abrada e encolhida", esplica. O estresse pode almin causer alterações na pole. De acerdo com e biomédi-co estata Thiego Martins, é possível que haja aumente nos quadros de acne, agrevamente de condições como paurinas e desma es, além de queda de cabelo....

dem causar insònia. É postí-

ve que a fome aumente e

que as pessoas passem a co-

mer mais doces e carboidra-

tos, além de ter a retenção

de iguido aumentada cau-

sando inchaço, mas não co-

mo algo que e ligado somen

te ao cortusol",

tresse leva ao nosso corpo n intermação de que estamos em um momento de fuga ou luta, como se estivéssemos nos preparando para uma guerra um ambiente em que pode hayer privação de comida alguseno Nossa geneti ca amda é dos antigos, ela não entende que o nos-

so estresse pode ser causado por algo no trabatho, en tão são produzidos vários hormónios que vão nos deixar mais ativos e que, conse-

quente

Brasil

Situação atinge a maioria da população

Um estudo festo em saudável. 2017 pe n Internatio nal Stress Management Association no Brasil (Isma-BR) apontou que 70% da população at ya ja havia hpresentado ou tinha sinto nas ce estresse Ainda que ficar estressado seja uma reação natural do organismo diante de siteações de pengo ou ameaca, é importante ter atenção quanto à frequência e à intensidade do estresse, já que, nesses casos pode se cornar um probiema para a saude

Segundo a endocrinologista e metabologista Elaine Dias JK, se ha um impacto no sono e na convivência com outras pessoas ou premizono traba.ho, pode ser necessário buscar ajuda. "Se a pessoa anda mais irritada, mais intolerante, se não anda conseguando conviver direito, está exagerando nos doces, nos carboidratos, é bom procurar uma terapia" orienta.

Eia pontua que algumas atitudes também podem ser tomadas para diminuir os efeitos do estresse, como melhorar a hidratação, descansar e buscar uma vida mais

Eu brinco que é preciso desembacolar menos e descascar mais, ou seja, comer mais frutas e verduras e menos produtos indas trial zados. A pratica de atvidade fisica também aja da muito contra o estresse e a costedade. Alem tasso. é importante fazer a higie ne do sono, deurar de usar teras uma hora antes de ir para a cama, optar por coisas mais naturais, chás de mel ssa, de camomua. Se isso não ajudar, o médico pode ser mesmo necessário", afirma.

RABITOS. A psiquiatra Cintia Braga reforça o coro, ressaltando que mudanças de habito são fundamentais para duminutr os efeitos do estresse. "A psicoterapia também é muito bem-vinda. Em outros casos, geralmente mais graves, em que há um processo de adoecsmento decorrente dessa exposição prolongada ao estresse, medicações psi quiátricas também podem ser utilizadas" (JM)



CONCURSOS PÚBLICOS FEDERAIS PODERÃO TER PROVA ONLINE

PRESIDENTE LULA SANCIONOU LEI COM NOVAS REGRAS

Proposta tramitou no Congresso Nacional por duas décadas e apenas no mês passado teve sua votação concluída

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou, na segunda feira (9), a Lei 2.258/2022, que visa unificar os concursos públicos federais. A proposta tramitou no Congresso Nacional por duas décadas e teve a votacão concluida em agosto. As novas regras terao um beriodo de transição e serão obngatorias a partir de 1º de janeiro de 2028, "mas sua aphcação pode ser antecipada por meio de ato que autonzar a abertura de cada con curso público", segundo a Presidência da República

Uma das novidades é a possibilidade de reauzação das provas total ou parcial mente a distáncia, pela mternet ou plataformas eleirônicas controladas. Essa modaudade só será aplicada se houver a garantia da igualdade de acesso a todos os candidatos. O trecho am da precisa ser regulamentado pelo Executivo.

A norma vale apenas pa ra concursos federais, excluindo as seleções para empresas públicas para magistrados, Ministerio Publico e de empresas públicas ou de sociedade de economia mista que não dependam de recursos federais para despe sas com pessoal e custeto.

A lei diz que os concur-

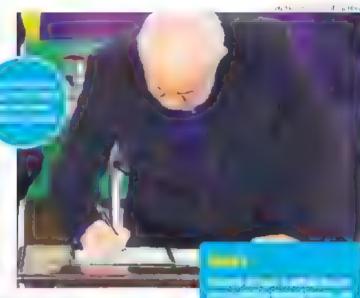
sos públicos terão por objetivo a seleção isonômica de candidatos por meio da avanação dos conhecimentos, das habilidades e, nos casos em que cou ber das competências necessárias ao desempenho com efimência das arribunções do cargo ou emprego publico, asse gurando a promocão da diver sidade no setor priblico.

"Sem prejuízo de outras formas ou etapas de avalta ção previstas no edita,, o concurso publico compreenderá, no min.mo, a avaliação por provas ou provas e títulos, fa cultada a realização de curso ou programa de formação, desde que justificada ante a natureza das atribuições do cargo e com previsão no sciral" diz a lei

mstrica. De acordo com a ministra da Gestan e Inovacao em Servicos Públicos, Esther Dweck, as novas normas visam aında eyitar a judicialização dos concursos.

A legislação estabelece que a abertura de um concurso deverá ser motivada pela evolução do quadro de pessoal nos ú timos cinco anos e a estimativa das necessida des tuturas em face das metas de desempenho institucional para os proximos cinco anos, denominação e quantidade dos postos a prover, com descrição de suas atribuções; mexistência de concur so público antenor válido para os mesmos postos, com candidato aprovado e não nomeado; adequação do provimento dos postos, em face das necessidades e possibilidades de toda a administracão pública: e estimativa do impacto orcamentário-financeiro

O texto diz ainda que se houver am concurso anterior ainda válido, com pessoas a serem nomeadas, fica liberada a abertura excepcional de um concurso desde que o numero de aprovados amda a serem nomeados não complete o quadro de pessoal Estado e municípios poderão ter suas próprias normas para concur sos (Agência Brasil)



Regras para editais e provas

 As provas poderão ser classificatórias, eliminatórias ou classificatórias e eliminatórias, independentemente do tipo ou dos critérios de avaliação,

A lei estabelece que a avaliação dos conhecimentos será feita mediante provas escritas, objetivas ou dissertativas, e provas orals, que cubram conteúdos gerais ou específicos; por melo da avaliação de habilidades. com a elaboração de documentos e simulação de tarefas próprias do posto, bem como testes físicos compativeis com suas atividades: pela avaliação de competências, com avaliação psiCológica, exame de higidez mental ou teste psicotécnico, conduzido por profissional habilitado nos termos da regulamentação específica.

O edital deverá indicar de maneira clara, para cada tipo de prova, se a avaliação será de conhecimentos, habilidades ou competências, podendo ter ainda a combinação dessas avaliacões na mesma prova ou etapa. A avallação por títulos terá por base conhecimentos, habilidades e competências necessários ao desempenho e terá caráter classificatório. (Agência

PROFETIZANDO COM JESUS

Mărcio Valadão

unicaceo@tegoinhe.com

të quando vocë vai viver longe da casa do Pai, como o filho prodigo em uma terra distante? Aré quando a saudade da casa de Deus vai corroer a sua vida? Até guando a doença estará no seu corpo? Até quando você vai ver a sua alegna sendo consumida? Quando lemos o Salmo 13, enxergamos um desafio e também uma oportunidade

A mudança é inevitável e necessária

"Até quando te esquece-rás de mim, Senhor? Para sempre? Até quando esconderás de mim o teu rosto? Até quando consultares com a minha a.ma tendo msteza no meu coração cada dia? Até quando se exaltará sobre mim o meu manigo? Atendeme, ouve-me, ó Senhor meu Deus; ilumina os meus othos рага дие ен пао афотреса на

morte: para que o meti aunizgo não diga. Prevalect contra ele'; e os meus adversários não se alegrem, vindo eu a vacilar Mas eu confio na tua benignidade na tua satyação se alegrará o meu coração. Can tarei ao Senbor, porquanto me tem festo muito bem" (Sal-

Quero te dizer que o seu "até quando" pode terminar hoje. Para Deus, todos as corsas são possíveis. Confie em sua bondade afinal o Se nhor não faz o mal. Ele só faz

Não espere chegar o dia 31 de dezembro para que haja uma virada em sua vida. Você pode experimentar uma virada hoje, agora. E sabe por que? Porque a Bíblia diz "Eis que a mão do Se

nhor nao está enco,hida, pa ra que não possa salvar; nem agravado o seu ouvido, para não poder ouvir Mas as vossas iniquidades fazem separação entre vós e o vosso Deus, e os vossos pecados encobrem o seu rosto de vós, para que não vos ouça (Isains 59 1,2)

Coloque agora esta situação que você está vivendo no

coração de Deus, o Par Cla me ao Senhor e Ele te responderil. Busque em pri metro lugar o reino de Deus e a sua justiça, e todas as de mais coisas serão acrescentadas. Deus tem preparado algo lindo para a sua vida Chega de se arrastar e viver uma vida só de derrotas. Saiba hoje o quanto você é precioso para Ele Deus re ama e se importa com você

Deus abeacne

autotempo

PREMIAÇÃO ENCERRA BRAZIL CLASSICS KIA SHOW 2024

ENCONTRO É O MAIS IMPORTANTE DO PAÍS

Evento reuniu co.ec: anadores de todo o país em Araxá (MG) e voltará em 2026

O Terminou no sábado (7), em Araxá (MG), o Encontro Nacional de Automóveis Antigos - Brazil
Class es Kia Show O evento, real-zado pelo Veteran
Car MG com o patrix nio
da k.a. reania neste ano
um numero recorde de
carros. Trezentas e duas
ranardes estas obacam
no pátic do Grande Hotel
Uma coleção que entrou
para a história do artigomobil smo

RELEVÂNCIA DO EVENTO. "Tenho certeza de que por aqui passaram os carros mais relevantes das coleções nacionais e, mais do que isso, alguns dos principals co eclonadores e restau radores do país, além da madia especializada. Esta ed ção Eustrou por que o Brazil Classics hia Show e cons derado um dos eventos mais reievantes da America do Side beams to fel z porque ve mos essa fel cidade de cres cer em numero de veiculos e igualmente nos superamos em termos de qualidade", avalta o presidente do Veteran Car MG Oswaldo Bor ges da Costa Filho

VISITANTES DE TODO O BRASIL.

O evento também surpreendeu o publico e lescularon ne noi de Minas Gerais inuha reside runistas de várias par tesido pois. Eu fiquel impressionado com tudo o que vi Valeu múlto a pena ter vindo de Ribeirão Preto (SP) para viver esse momento com esses automóveis que fizeram história", diz o professor Rui da Costa.

AUTHOR OUTSEAN

PASSABO L'UTUno A ka for a
patroc nadora
master do evento pe
la segenda vez Nesta
educac etn um estan
de exc usivo, a monta
dora mostrou os hibridos Nero. Sportage e Stome, o mais recente lança
mento, a minivan Carmval, e os novissamos eletricos
EVS e EV9

DAQUE A DOIS ANOS. O Brazil Classics Kia Show que ocor re a cada dois anos voltará em 2026. "A certeza que temos quando encertamos um evento como este e que a proxima edição será muito medior Sempre foi assim e temos muito orgulho dessa representatividade qua ida de e importância do encontro", ressalta o jorna isto e dire tor do Veteran Car MG. Boris

Feldman.

Premiação

O Brazil Classics Kía Show tradicionalmente entrega os principais prémios do segmento no país. A premiação dos carros e colectonadores desta edição encerrou oficialmente o Encontro Naciona: de Carros Antigos. Na passarela, especialmente preparada para a notte de gala do antigomobilismo, foram entregues dezenas de premiações para os methores carros e colecionadores que fizeram história.

Um dos agraciados desta edição recebeu o prêmio em casa. O pisoto de avião araxaense Diego Alexandre da Silva expôs seu Fusca 1966, que chamou a atenção duranto o encomtro pela total originalidade.

"Estou até agora

"Estou até agora sem acreditar A emoção é muito grande por estar no meio de tantos colecionadores internacionalmente reconhecidos", comentou.



BELÉM: É O CÍRIO CHEGANDO

CAPITAL PARAENSE SE PREPARA PARA A SUA MAIOR FESTA

Este ano, a festividade deve pater recorde defiéis 2,5m thões, basílica passa por uma restauração completa

Paulo Campos

paulo, camnos di eternos, com. br

São sete da manhã de domingo, e a Basíbca Santuáno de Nossa Senhora de Nazaré está lotada de ficis para a prometra missa do dia. Terminada a celebração, os sons das orações e cânticos são substituidos pelos de pregos e martelos. Esta é a primeira vez que a igreja esla sendo completamente restaurada. As obras so estarão prontas para o Cirro de Nazaré de 2025.

As comemorações do Cino deste ano devem bater o recorde de público são esperados cerca de 2,5 ra hoes de pessoas. A tradição de 231 anos tem simbolos miportantes: o manto, as cordas, a berlinda e a imagem. Até o dia da festa, 13 de outubro, a santa pe regrina terá percorrido comunidades, hospitais, instituições publicas e privadas e participado de pelo menos 14 ro тапаз (ртоcussões)

Lin dos simbolos foi entregue na semana passada, a corda, usada durante as procissões para ligar os fiéis a Nossa Senhora - a deste ano é mais resistente do que a do ano passado, feita de fibras de malva e usta da Amazônia. O manto que cobre a imagem peregrina, outro simbolo importante, será apresentado em turna missa na basilicu no dia 10 de autubro

Toda essa introdução é para avisar a você, viajante, que ha dois momentos para se visttar Beiém, fora e dentro do Cino do Nazaré - durante as festividades, a capital do Para ganha um co ondo diferente, uma atmosfera de fê e devoção que contagta quem vem de fora. Este ano, principalmente, a cidade vive um momento frenético de obras em função da preparação para a COP30, a Conferência do Clima da Organização das Nações Unidas (ONU), marcada para novembro de 2025

Para ajém das negociações climáticas, a conferência tem expectativa de aumento

no volume de turistas até o próxumo ano. Para quem viain de Minas, a Aza... mantém dois voos diretos de Belo Horizonte para Belem. O preço esta a partir de R\$ 1.824 o trecho para outo

Visita guiada ajuda a entender fé e devoção do povo paraense

• A basílica de Nazaré é o ponto de parti-da para uma viagem à cidade. A visita guiada acontece de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h, e aos sábados, às 8h e às 10h. Para complementar a visita, um museu nas proximidades retrata toda a devoção a Nossa Senhora de Nazaré, de Portuga, ao Pará, incluindo as romarias, a exibição dos mantos, estandartes, ex-votos e promessas, acervo de arte sacra e peças de artesanato em miriti. A visita começa pelas portas princi-

país e passa por batistério, mosaicos, imagens, capelas, túmulos e escatolas, um revestimento que remete ao mármore. Os elementos amazônicos estão presentes nos anjos e nos pássaros, na utilização de acapu, andiroba e cedro-vermelho nos objetos de madeira, como os confessionários.

O templo impressiona pelo ta

SAIDA MAIS

A Azul tem dais voas diretos de BH para 8e ièm, com duração de trés horas. A aeronave decota aos domingos e às quartas, às 10h30, do Aeroporto internacional de Belo Houzonte

Acesse voeazul.com.br

E BISPORDINANCIANOS HAIRI

ONDE SE HOSPEDAR: Olibis Styles Belem do Pará esta localizado na avenida

Gentii Bitlencourt, 85 entre as praças Republica e Batista Campos, no centro. Reservas pelo au accor com/ho tel/B9k8/index.pt br shtml.



ela a matéria completa e confira as cutras atrações de Belâm no portal **otempo.com.br/t**urir

A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH

variedades

OUTRA VILÃ PARA O CURRÍCULO

ADRIANA ESTEVES É A MISTERIOSA MÉRCIA EM 'MANIA DE VOCÊ'

Atriz faz terceiro trabalho com o autor João Emanuel Carneiro; parceria começou em "Avenida Brasil", e esta pode ser a última

Renato Lombardí

l'alesuper@supernoticia.com.br

O Em "Mania de Você", novela das nove que estreou na segunda-feira (9), na Globo, Admana Esteves repete uma parcena de sucesso com João Emanue. Carneiro, que come cou há 12 anos, em "Aven da Brasil" Agora na pele de Mércia, a nuiz faz seu terceiro trabalho com o autor, interpretando matemarcar a despedida de Admana dos folhenos

"È uma honra ter pela terce ta vez um trabalho com ele (João Emanue.) e três personagens tão formenta a atriz de 54 anos. "Avenida Brasil" foi meu primeiro trabalho com o João foi um sucesso muto grande, e, depois disso as pessoas esperam uma Avenida Brasil ? Quando eu estou (no elenco), esperam a go semelhante a Car-

minha", diz Admana citando a icônica vilă que interpretou em 2012, trabalho que ela reconhece ser um marco em seus mais de 30 anos de carreira. "Sinto o sucesso de la até hoje Estou fazendo outra novela, 12 anos depois, e Carminha é sempre citada"

"O que me deixos um pouco mais tranquila nessa terceira novela é que já houve Laureta antes em 'Segundo Sol' (novela também de João) e que foi bem diferente da Carminha. E ser diferente não quer dizer que seja a mais ou a menos. É diferen te, faz parte da nossa históna contar histórias de mulheres e histórias bem diferen tes. E eu acho que a Mérida é bem diferente das outras duas personagens que o João, felizmente, me deu de presente", observa.

MISTÍRIO NO PARAÍSO. Mércia de "Mana de Você", é apresentada como uma mulher fria e misteriosa, que abre mão da criação do filho, Ma vi (Chay Suede), e esconde que Molma (Rodrigo Lom bardi), com quem trabalha há anos, é o pai biológico do rapaz. Questionada sobre como ela descreveria a nova personagem, Adriana afir ma: "El só vou conseguir responder quem é a Mércia em março, quando acabarem as gravacões"

Segundo a atriz.

o due mais a ms tiga na nova personagem é a dificulda de de enten dê la, "Ela é multa mis teriosa Pa ra cons truit essa mulher com crianvidade, em cima do que o John quer, me dá reaba-Ibo. Mércia está me dando mais tra balho que a Carmi nba", exOuando fiz 'Amor de Mãe', achei que surviva afir restante de la compansa de la co

Adriana Esteves, que estreou em novelas em "Top Model" (1989), adianta que "Mania de Você" pode ser sua despedida dos folhetins.

"Aposentar, não ~ vou continuar trabatriando sempre! Talvez de novela, sim", diz. "Eu quero fazer 'Mania de Você' bem bonitinha agura, me dedicar bem a ela. Noveia é muito trabalhoso", argumenta.

Essa ideia de aposentadoria das novelas não é nova. A atriz revela que acreditava que "Amor de Mãe" (2019) seria o último folhetim em que iria atuar

"(Mas) depois da pandemia, vendo a importância da novela ao sjudar na saúde mental, mudei de ideia e estou aqui, feliz. Depois de 'Mania de Você', pretendo dar uma parada", afirma Adriana Esteves. (RL)



en litoral do Río. "Não é nem urbana, nem real, é praleixa", define Adriana Esteves, que comera o novo folhetim da Globo com é para la late de come a la late de come de la late de late de late de la late de la late de late de la late de la late de la late de la late de late de late de late de late de la late de lat

The Company

UMA DAS MAIORES DO BRASIL

CONHEÇA DETALHES DA CARREIRA DE ADRIANA ESTEVES, QUE BRILHOU EM VÁRIAS NOVELAS

ou om 15 de dez e 1969, na Rio de Janeiro (Ri)

istica Regina Estev stinho. É mãe de Fe

ezlacjouwmento

n (dosde 2006). bóm foi casada com Harca Ricca è com Tati lerdan Nete

rabalhos, faz testes e estreia sua pri: nevela, "Top Model"i

VEJA OS PRINCIPAIS TRABALNOS DA ATRIZ

É sondada para testes para a novela "Top Model", juntamente com Gabriela Duarte e Flávia Alessandra. As três passam, Apesar de fazer parte do elenco de apoio, Adriana se destaca como Tromha



Emenda como Patrícia na novela "Meu Bem. Meu Mal": personagem que era secundária ganha ares de elenco principa.



Estreia como protagonista em "Pedra sobre Pedra". Na trama, gravada na Bahia, atriz vive Marina, par romântico de Maurício Mattar





Dá vida à personagem Mariana em "Renascer", "Essa foi a primetra vez que fiz uma pesquisa extensa. Procurei parecer com as meninas de rua do Nordeste", contou ao Memória Globo



Faz a primeira minissérfe. "Decadência"



Em 1996, deixa a Globo para participar da novela "Razão de Viver" no SBT



Retorna à Globo camo protagomsta da novela "A Indomada'



Vîve um de seus papéis mais marcantes, a Catarina da novela "O Cravo e a Rosa"

2000



da Cà" serrado humoristico com platera e improviso.

n stas de "Amor de Mãe". Faz também o papel de Clara Charf, uma militan-

te comunista que luta pelos direitos das mulheres no filme "Marighella", dirigido por Wagner Moura

2019

É uma das protago-

Interpreta Carminha em "Avenida" Brasil", considerado o papel de maior sucesso da atriz. Eu pegue uma época na qua Voce abria a janela e não havia ninguém na rua, estava todo mundo vendo a

último episódio da novela

Os Out

(Globoplay)

novela das oito", lembrou, sobre o

MUITA PORNOGRAFIA FAZ MAL

VÍCIO É IGUAL AO EM COCAÍNA, DIZEM ESPECIALISTAS

Indícios de compulsão surgem navidaintimaena profissional

Laura Maria talesuper@supernoncia.com.br

 Recentemente, o voutuber mineiro Gustavo Tubarao de 24 anos, publicou video assumindo ser viciado em pornografia "Ela não acaba somente com a nossa saude menta., mas também com o esparatual" O relato não é único: por agui. 22 milhões de pessoas assamiram consumir conteúdos eróticos, segundo levantamento do canal Sexy Hot feito em 20.8

O vido em pomografia é perigoso: é semelhante à dependência de cocaína, com o agravante de o pri metro ser acessivel e gratuto. "Tanto a pornografia quanto a cocaina ativam o mesmo sistema no nosso cérebro, o da recompensa. que está associado ao prazer e à motivação" afirma o psiquiatra Bruno Brandão.

Assim, quanto mais por nografia e consumida, mais fraco fica o lado racional do cérebro

MALÉFICA, "A pornografia é prejudicial quando há com prometimento do trabalho e das relações interpessours, sejam elas conjugais ou หลือ" สถิสหา Brandão "Quando você começa a passar mais tempo assistindo a pornografia do que executando seus afazeres.



por exemplo, pode ser um indicativo de que estela excedendo" acrescema a sexóloga Allys Armanel' i l'eravama

Existem também os sartomas fisiens, tais quais a dis função erétil, a ejaculação precoce, a diminuição do interesse sexual no outro e o comprometimento da práti ca sexual. "A pessoa cria uma barreira ficticia entre a fantasia e a realidade, em que estar com sua parceria não o est mula o suficiente para ter e manter uma erecão durante todo o ato se xual" analisa a especialista

Consumo entre mulheres

O Biologicamente, não há diferenças do vício em pornografia entre homens e mulheres. "De modo geral, para as mulheres, a pornografia está mais associada à validação, enquanto que, para os homens, tem mais a ver com um estímulo visual rápido e intenso. Mas isso não significa, de forma alguma, que mulheres também não possam desenvolver compulsões semelhantes às dos homens", indica o esteunatra Bruno Brandão.

Na avaliação dele, o tratamento para as mulheres viciadas em pornografia pode ser mais desafiador, porque socialmente é mais acesto que um homem tenha compulsão por conteúdo de sexo exphoito.

Existe um estigma sobre as mulheres que dita que elas não podem sentir prazer. Então, guando estão nessa situação (do vício), tendem a sentir mais vergonha e a silenciar. Quando um homem confessa que é viciado em pornografla, há uma tendência de que ele seia mais aceito, inclusive dentro de um relacionamento", contexTratamento

Remédio e terapia aiudam

O vício em pomografia tem tratamento, que passa por psicoterapia e aso de medicamentos 'A terapia mais indicada é a cognitivo-comportamen tal, porque busca entender a relação entre os pensamentos e comportamen tos. Em alguns casos, tam bém posso lançar mão de antidepressivos, anstoducos e anticonvulsivantes" elenca o populatra Bruno Brandão

Outras abordagens terapêuticas, como a acu puntura, são bem-vindas por ajudar a controlar a ansiedade, mibir a compul sao sexual e aliviar os sinto mas de abstinência, confor me a sexóloga Allys Armanela (LM)

Ninguém se reconhece facilina in local in the land penasi indadatan pornativitie Summite quando nimimo da midia de la como for o caso de Custaro Tubarao.

> Allys Armanelli SEXÓLOGA

Fica a dica

Sarará celebra 10 anos com Baco Exu do Blues e Chama o Síndico

No sábado (14), a partir das 12h, o Festival Sarará comemora uma década de história no parque das Mangabeiras, em BH com shows de Nação Zumbi com a participação de La de Itamaraca. Baco Exu do Blues, Jakob colenvo de trap Tasha e Tracie com Kyan e Gregory; banda Cha ma o Sindico homenageando os ícones Jorge Ben Jor e Tim Maia, além de DJ WS da Igrejinha, Paige

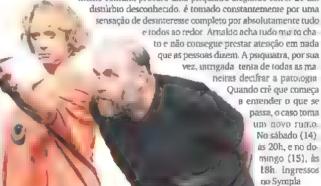
entre outros. Os ingressos custam a partir de R\$ 125 (meia) no Sympla

Adriana Araúio canta Alcione no Palladium

No domingo (15), às 19h, Admana Araùjo interpreta os sucessos de Alcione no Sesc Panadium (rua Rio de Janeiro 1 046 centro). A apresentação contará com part cipações especiais de Andressa Havalla e Ju iana Di niz. Os ingressos custam a partir de RS 20 e podem ser adquiri dos na bisheterra ou platafozma Sympla

Comédia com Otávio Muller e Leticia Isnard

Os atores Otávio Muller e Leticia Isnard chegam a BH com a comedia "O Caso" no Teatro Sesiminas (rua Padre Marinho, 60, Santa Efigênia). A peça fala de questões contemporâneas, como a dificuldade de concentração em meso à avalanche de informações e estímulos que chegam sem parar. Na trama, Arnaldo, um homem aparente mente comum, procura uma psiquiatra alegando sofrer de um distúrbio desconhecido, é tomado constantemente por uma sensação de desinteresse completo por absolutamente tudo.





O CHORO É LIVRE COM A SÉRIE 'BH INSTRUMENTAL'

BAIÃO, JAZZ, CHORINHO, IJEXÁ: MÚSICA NA PRAÇA

Reconhecidos artistas da cenanão vocalfazem shows nosábado (14)

O De graça ha praça, o choro é livre em homenagem a Paulinho da Viola e à musica brasileira sem vocais. Trata-se da Serie BH Instrumental, que será executada no sábado (14), a partir das 17h, na praça Florano Persoro, no patrro Santa Efigênia, na região Leste da cidade.

Para começar, o violo nista Augusto Cordeiro, ganhador do prêmio Jovem Instrumenosta BDMG Cultural de 2017, apresenta o show "Inspiração em Cordas", juntamente com a banda, formada por Lauriza Anastácio (violoncelo) Marcos Frederico (bando lum), Cicero Lucas e David son Inácio (percussão) Augusto tem influência da custura do Vale do Mucuri e mistura, no palco, baião, jazz, samba e choro

Em seguida, o baterista Arthur Rezende lanca o rrabalho "Ara", composto de músteris de sua autoria e releituras que traduzem suas influências da música ma neira e do jazz contemporáneo, além das experiências vividas ao lado de nomes como Beto Guedes e Flávio Venturini, com os quais tra

balha atualmente. No palco, Arthur é acompanhado por Bruno Teixeira (flauta), Bernardo Moreira (piano). Thiago Caldas (guitarra) e Caro

picamente brasileiros, entre eles, xaxado, maracatu e ne-Valente (bapro) xá fritmo musica, oraginário da Nigé-O terceiro show e com ö guitarrista ria) O gu.tarris ta será acompa-Samy Erick, que

apresenta o álbum "Pan nhado pelos instrumentis tas Breno Mendonça (saxogeia", com músicas méditas que passe am por gêneros tifone e flaura), Aloizio Horra (baxo elétrico) e Yuri Vellasco (bateria)

GRAND FINALE. Para encerrar em grandissimo estilo, uma homenagem do saxofonista

monias sofisticadas No show "Choro Negro", a dupla se apresenta acompanha da dos musicos Jeff Lescowi ch, no contrabaixo, e Jurim Moretra, na baterra. sediar a prime

Mauro Senise e do manista

Cristovão Bastos a Pau inho

da Viola - carioca de 81

anos, eximo instrumentista

de violão, cavagumbo, ban-

dolim, além de cantor de voz

suave e compositor de har-



Clásska.

d Oromestra Sofficira (eua o Conceto res Parques" ao Espaço Cultural Piero Sauzan Henrique Fibral line Retiro, Nova Limit), com repertório mfantil, no deminga

NOSTRA TEATRAI

ta, no sábede (14), às 20h, a peça "Corpo Prete e Surdo lités Estames Aqui", de Cla. de Tentre IIH em Libres, no e peço Zup 16 (rue Jolio Donada, 18, Serano, em IIH), com classificação livre. No derningo (15), às 18h, no mesmo lo cal, a Trupe Testro Estrela apresenta o espetácido "Caberé Fitness ou Babylon Caberé", com classificação 16 anno binis informeções no instagram (@meteb2024).

Dança ao ar livre pela cidade

Em setembro e outubro, quem passar por parques e praças de 8H pode apreclar o movimento dos bailarinos da Quik Cia de Dança, que apresenta o novo trabalho: "O Sopre de Outro", com direção de Marcelo Castro. A estreia é no sábado (14), às 16h, na praça JK, no bairro Sion,

Em seguida, a performance circula pormais sete espaços de BH. Anote ai. 19/9, às 14h30, no Centro Cultural Venda Nova (Jardym dos Comerciários); 21/9, às 16h, no Parque Municipal (centro); 22/9, às 15h30, no parque Lagoa do Nado (Itapoã); 25/9, às 19h15, no Centro Cultural Salgado Filho; 26/9, às 14h, no Centro de Referência da Pessoa Idosa (Caiçara); 5/10, às 16h, na praça Floriano Peixoto (Santa Efigênia); e, por fim, no dia 6 de outubro, às 16h, no parque Jacques Cousteau (Betârria).

A Quik foi fundada em 2000 pelos ballarinos Letícia Carneiro e Rodrigo Quik - dupta com experiência em dança contemporânea no Brasil e exterior como integrantes do Grupo Corpp. entre 1984 e 1996.



Compenhia debia palcos e ocupa as ruas

Linguagem Em BH, amor aos

"A cara rajada da jararaca": .eia ao contrárto e a frase será a mesma. Esse é um exemplo de palíndromo, frase que pode ser lida em qua quer direcão. O fenômeno liaguístico tem seu 2º encontro no sábado (14), às 9h na Academia Mineira de Letras (rua da Bahia, 1 466, centro, em 8H), com lançamento de li vros, exposição de publicações, mesas redondas sobre simetria linear, poesta e música, a.ém de um desafio ao vivo para criação de palindromos.

Chico Lobo Violeiro na festa cachaceira



O premiado violeiro Chico Lobo se apresenta no sábado (14), às 19h30, no projeto "Descobrindo a Cachaca d'Alambique", no Mercado de Origem (rua Adriano Chaves Matos, 447, Othos D'Água, em BH). O evento, que aínda terá palestras, uma feira e rodadas de negócio, busca "ampiar o conhecimento e o arguino dos mineiros com um dos seus produtos mais emblemáticos" Os ingressos são gratutos e estão na plataforma Sympla

Centenáno Casarão com churrasco e chope

Instalado em um imóvel de mais de cem anos, o Porks Casarão (avenida Á vares Cabral, 534. Lourdes, em BH) traz o Feshval do Churrasco. com costelinha suína, linguiças, legumes braseados, salmão e pancetta. Para alèm disso, quatro atrações artísticas: Little Trouble, com bijes e rock, Arthur Seabra, com pop rock; Gabi Malta e Layon, com rock e Dj. Sem cobrança de entrada. 10% ou couvert

DROGARIAS TO TALL 3586.6975

AQUI VOCE ENCONTRA OS MELHORES PREÇOS DO MERCADO!

Absorvente Dry c/20 - Ms. 46 365 045 0001 60	R\$ 12,90
Acetilcisteina 20mg 120ml - MS. 50 356 582 0001-11	R\$ 5,99
Alopurinol 100mg c/30 - MS. 1 2568 0191 001-7	R\$ 3,99
Alopurinol 300mg c/30 - Ms. 1 2568 0191 004-1	R\$ 8,99
Atorvastatina 40mg c/30 - MS. 1 4381 0274 023-0	R\$ 9,99
Calcivitam Mdk c/60 - Ms. 14 829 598 0001-30	R\$ 19,90
Cálcio 500+400 c/60 - MS. 24 499 115 0001-30	R\$ 14,90
Carvedilol 12.5mg c/30 - Ms. 1 0583 0841 012-1	R\$ 4,99
Cialis 20mg Genérico c/4 - MS. 10235 1134 009-1	R\$ 2,99
Ciprofibrato 100mg c/30- MS. 1 0974 0257 002-0	R\$ 8,99
Cloreto Magnésio P.A c/60 - MS. 1 6100 9730 0013-2	R\$ 9,99
Colageno tipo 2 c/60 - Ms. 12 925 088 0001-31	R\$ 29,90
Dipirona 500mg c/10 - Ms. 1 2568 0041 002-9	R\$ 1,99
Dipirona 1G c/8 - MS. 1 2568 0041 013-4	R\$ 5,99
Doxasozina 4mg c/30 - Ms. 1 2568 0299 026-1	R\$ 9,99
Finasterida 5mg c/30 - MS. 1 4381 0231 013-9	R\$ 14,99
Fralda Plenitude c/16 - MS. 02 290 277 0019-50	R\$ 46,90
Glibenclamida 5mg c/30 - MS. 1 5584 0287 004-1	R\$ 1,99
Glimepirida 4mg c/30 - MS. 1 2568 0297 041-2	R\$ 5,90
Hidroxizina 25mg c/30 - MS. 1 0583 0704 003-5	R\$ 19,90
CENTRO DE CENTRO DE	FINTER BY

MANTAINO NI
Bur Diploma
3060
950,246
DENTING - III
mai Sile Feed
1061
1222 4087 3224 666

DETANIA IN 1441 1965.053 I TLANAETE DI Climpio MoCENTRO - TH 191 1653.7258 | 3653.9803 127 TH TO BE 101 1538.7773 | 2552.5994

NOVA LOJA NO CENTRO DE BH Av. Amazonas, 914

(Entradada pela Av. Paraná)

Ibuprofeno 600mg c/20 - MS. 1 2568 0161 001-3	R\$ 4,99
Indapamida 1.5mg c/30 - Ms. 1 0043 1113 003-6	R\$ 7,99
Losartana 50mg c/30 - MS. 1 5584 0428 015-9	R\$ 1,99
Miorrelax c/30 - Ms. 1 5584 0073 015-3	R\$ 5,99
Nebivolol 5mg c/28 - Ms. 1 5584 0523 003-5	R\$ 14,90
Nimesulida 100mg c/12 - MS. 1 0535 0203 002-6	R\$ 1,49
Omeprazol 20mg c/56 - Ms. 1 0535 0172 012-6	R\$ 3,99
Pantoprazol 20mg c/28 - MS. 1 0047 0456 003-6	R\$ 4,99
Pantoprazol 40mg c/28 - Ms. 1 8326 0187 007-1	R\$ 5,99
Rosuvastatina 10mg c/30 - MS. 1 3517 0041 006-5	R\$ 5,99
Rosuvastatina 20mg c/30 - Ms. 1 6773 0463 009-1	R\$ 9,99
Sinvastatina 20mg c/30 - MS. 1 4381 0169 004-3	R\$ 3,90
Sinvastatina 40mg c/30 - Ms. 1 0047 0472 058-0	R\$ 5,99
Ultrafix 40g - Ms. 8 0424 1490-01	R\$ 19,90
Valsartana 320mg c/30 - Ms. 1 5584 0416 044-0	R\$ 29,99
Viagra 50mg Genérico c/4 - MS. 1 0047 04790 011-2	R\$ 1,19
Vitamina 50000UI c/4 - MS. 1 0038 0106 016-8	R\$ 5,99
Vitamina da Mulher c/60 - MS. 61 082 426 0018-74	R\$ 7,99
Vitamina Senior c/60 - MS. 61 082 426 0018-74	R\$ 7,99
Xarelto 20mg Genérico c/28 - MS. 1 0974 0343 012-5	R\$ 6,99
OFERTAS VÁLIDAS SOMENTE PARA 13/09/24 OU ENQUAN	TO DURAREM OS ESTOQUES

1055:0640 2552.0740

PROMOÇÃO VÁLIDA SOMENTE COM A APRESENTAÇÃO DESTE

Siga: ndrogariastotal e veja ofertas todos os dias

Reservamo-nos o direito de corrigir informações incorretas por motivos de erros de digitação em todos

572.0643 | 2572.0740

nai Briadlin 1944 636.8751 3635 102 ELDORADO CONTAGEM Ruji ledini Eduar di Divotra, 1956 2586.0092 2586.0093





Caso Eliza Samudio na Netflix



"A Vitama Invisivel O Caso Euza Samudio" é o novo documentário da Netflix. Segundo a empresa, o filme apresenta os acontecimento sob o popto de vista da própria Eliza e exibe conversas e mensagens que a jovem ra 26 de setembro.

trocava com amigos, o que revela "um lado intimo da vitima", que não гесереь еврасо па ероса do crime A obra, que tem roteiro de Carol Pires e Carobne Margony. tem estreia marcada pa-

Semana do Cinema: filmes a R\$ 12

As 65 salas da Cineart em Minas Gerais participam da Semana do Cine ma, com ingressos ao preço unico de R\$ 12. O evento val até quarta-fei ra (18) Em BH e região. há Cineart nos shop

pings Boulevard, Cidade, Ponteio, Del Rey, Minas, Via, Montecarmo (Betim), Contagem e Itau Power. A programação completa de filmes em exibição pode ser vistalem cineart com br



Doze horas após ter a filha iberada da custód a de um sequestrador, o comunicador Silvio Santos (1930-2024), interpretado por Rodrigo Faro, tem e cesa invadida e vira re fém do mesmo homem O apresentador e empresario percebe que a própria vida está em risco e, por isso, precisa lutar para proteger a familia e o legado enquanto encara um dos momentos mais desafiadores até então. O sequestro, que durou sete horas, marcou o Brasil



Na obra, enquanto está sob a mira do criminoso. Silvio busca refugio nos distantes pensamentos de todo a sua trajetória. que começou quando era apenas um adolescente de 14 anos trabalhando como cameló. O filme, de Marcelo Antunez, é ba seado em fatos reais.

'Não Não Fale o Mai' aterroriza.

Após um convite bemvindo para passar férias conjuntas, uma femilia descobre que o passeio re laxante é, na verdade, um pesadelo "terrivel, assus-



cador e paralisante", com anfitriões que fogem da normalizade humana e revelam uma maidade so brenatural "Não Não Fale o Mal", com classificação para masores de 18 anos, tem James McAvoy, ator reconhecido pelas atuações em "Fragmentado" (2016) e "X Men Pri meira Classe" (2011). A obra é ama refilmagem amencana da obra ongi nal, feite na Dinamarce em 2012. E af tem corasem de encarar?

PERSONAGEM CHEIO DE SURPRESAS

NICOLAS PRATTES VIVE RUDÁ EM 'MANIA DE VOCÊ'

Estaé a segunda parceria do ator com o autor da novela das nove da Globo, loão **Emanuel Carneiro**

 Nicous Prattes é Rudá em "Manta de Você", novela das nove da Globo, que estreou na segunda-feira (9). Esta é a segunda par ceria entre o ator e João Emanue, Carnetro, Por conhecer o texto do autor, o artista, de 27 anos, já magina que a trajetória do mocinho será dificil e chera de surpresas.

"O rexto do João (Emanuel Carneiro) instiga a gente a não dar tudo de mão begada para o público, porque não sabemos aonde vat chegar. São muitas camadas e reviravol tas, então é preciso escutar o sussurro do subtexto Deixa ama tensão do ar e um magnetismo que envolve aquela obra", diz.

Na trama, o ativista ambienta, namora Luma (Agatha Moreira) Porém, ele acaba se envolvendo com Viola (Gabz) quando a mocinha chega a Angra dos Reis. Costa Verde do Rio de Janeiro, onde o folhetim é ambientado. O rapaz se entrega à passão, traindo a fi lha de Molina (Rodrigo Lombardi), o que transforma as amigas em rivais pelo amor da mesma pessoa. Além disso, desperta a ira do hacker Mays (Chay Suede), que não aceita ser tro-



Micolas Prathes

cado pelo pescador e passa a infernizar sua vida

"Ele quer curtir o espaço em que vive, pois acorda sa bendo que e febr. Não revanta com despertador e desconhece a ansiedade da cidade grande

A tranquilidade não dura multo tempo no folhetim. Logo, o ativista é acusado de assassinato e precisa fugir do país. O destino escolhido é Portugal. Há ama passayem de tempo de dez. anos e, na segunda fase, Ruda está estabelecido em Lisboa. Só que, ao rever Viola na relevisão, ele resolve lar gar a vida e regressar so Brasil por aında nutrir sentimentos pela chef

"No inicio, ele tem aquele silêncio, o que é bem distante de mim, que nasci com a urbanização à flor da pele. Tive que encontrar essa contemplação e sabedoria. Para mim, o Rudá é um grande misterio", disse

DIVLUGAÇÃO/ PRI

nagum como um est

RAPIDINHAS

'CHAVES' DE VOLTA À TV?

O seriado "Chaves" que não é transmitido por nenhuma TV desde 2020 devido a problemas judiciais, voltará a ser exibido. Por enquanto, apenas na UniMás (Estados Unidos), mas a novidade da esperança aos brasiteiros de que a atração volte também por aqui. "Chaves" parou de passar na TV após a Televisa, rede mexicana que produziu os episódios, ter entrado na Justi-ça para pedir a redefinição de quem tem direito a receber os valores pagos globarmente pelo programa. No Brasii, o SBT já declarou que quer voltar a exibir "Cha-ves" e "Chapolin" #DedosCruzados

'A FAZENDA' CHEGA COM NOVIDADES

A 16ª edição de "A Fazenda" vem aí. Peja primelra vez, os participantes vão chegar à sede, em tapecerica da Serra (SP), em balões "Vão sobrevoar e descer no campo dos ani-mais" afirmou Rodrigo Carelli, diretor da atração. Outra

novidade é que o número de homens e de mulheres não será igual. O elenco será composto, de forma inédita, de 28 pessoas, que serão anunciadas na segunda-feira (16), dia da es-treia. O prêmio para quem vencer a disputa é de R\$ 2 milhões. A apre sentação é de Adriarie Galisteu.

«СРЕОШЕРИЛНО КОНТОРО

13.04.3111.

OVELAS



MANIA DE VOCÊ

Sexta (13) - Monna trama para aproximar Luma de Mavi. Henrique avisa a Berta que dem tira Coga. Hanrique flagra lais com Guga e deduz que Tomas e filho dele. Isis e Henra que brigam. Monna filma Viola com Ruca. Berta e Tomas se desesperam quando Mavi comunica que encontraram Henrique Sábado (14) - Luma se desespera, e Viola se sente culpada. Rada diz a Viola que não consegue ficar ionge dela. Luma acusa Mercia de estar mano murada com Mouna. Moema aconselha Radá a seguar set, coração. Luma perdon Viola, con la condição de a minga se dastar de Raga. Mayo observa Monna sando do quarto de Mercia e conclui que a mão tem um caso com o patrão Segunda (16) -Mayı fica chocado com o video de Viola com Rusa. Malina convida Mayı para morar na casa cele e o orienta a se distanciar de Viola. Mercia aconseña Luma a esquecer Ruda e ir embora da ilha. Incentiva-do por Molina, Mavi procura Rudá. Mavi conta a Luma que Rada tem um caso com Viola. Terça (17) - Luma fica chocada com a revelação de Maya Mobija mostra e vider para Luma, que se desespera. Molana manda segun Ruca, que vai até a casa de Vioia. Luma confronta Viola, Isis arma um piano contra Giga. Mercia alerta Molina sobre as descontianças de la ma. Viosa procurs Luma e pede para conversarem. Quarta (18) - Viola conversa com Luma e diz que vai embora de Angra. Luma a perdoa e pede que ela trabalhe com ela e que fique longe de Ruda. Berta conta sobre o paraderro de Guga para lass, que coloca seu plano em pratica. Mays reage a forma com que Molina trata Mercia. Mercia reveis que Molina e par de Mayr. Ela diz que eles são ama famaia. Quinta (19) - Monna nega a paternidade de Maya que fica atordoado e sugere fazer am teste de DNA. Molina demite Mercia. Lama vé que Mayreso confrontando Molina e quer saber o que estáacontecendo. Luma quer saber o motivo ne seu par estar na casa de Viola. Molina



NO RANCHO FUNDO

Sexta (13) - Qumota confirma sua gravidez, e Zefa Lennet spina a filha. Dracena confessa a Tia Salete que estáapaixonada nor Ze Beitine. Quinota nede que Zeta Leonei guarde segredo para Artur sobre sua gravidez. Benvinda revela a Seu Tico Leonel que Margandinha está traba jando no cabaré Sóbado (14) - Forquato Tosso desiste de contar para Arter sobre a gravidez de Quinota. Primo Cicero conta a Quintilha que não vai mais brigar pelas terras de Zefa Leonel, mas a mo her consegue manipular > noivo. Quinota sofre -> ver Bland na c Artur juntos mais uma vez. Segunda (16) - Seu Tico Leonei despista es questionamentos de Margaridinha sobre sta mae a exige que a menma, leixe o cabare. Tia Salete con partilha com Dracena sua esperanç, em seu futuro. Em conversa com Zefa Leonel. Tia Salete deduz que Quanota esta gravaia. Terca (17) - Zela Leonel pede que Tia saloto guarde segrene sobre a graviciez se Quinota. Quinota garante a Torquato Tasso que Artur sabera de seubebê no momento certo. Guilherme Tell sofre ao perceber que Nastació e Caridade estão juntos. Tra Saiete tem ama visão sobre e dia em que seg a luz. Quinota soire um acidente. Quarta (18) - Torquato Tasso ajuda Quinota, que se preocupa com o bebe. Dendora convida Quinota para um jantar em sua casa. Artur resgata Gui herme Tell do restaurante de Caridade Blandina implora para que Dona Castorina derse de trabalhar como faxineira. Artur descobre que Quinota esta gravida. Quinta (19) - Artur confronta Quinota por não ter contado a elesobre o hebê. Corma Casteio se irrita com a atenção que o trabalho de Tia Salete recebe Deodora convida Quinti ha para seu jantar, e a dona do botel recusa. Quinota afirma a Blandina que to sabe quem ela é de



A CAVERNA ENCANTADA

finge para Mercia que está arrependido e

pede que ela desista de er embora.

Sexta (13) - Antes de voltar para a galola, Moleza duz a Anna que não confia em Pedro e André. Norma recupera Moleza e dorme abraçada com ele. No livro, há apenas um desenho de um relogio, que, por meio do criptograma, Pedro, André e Anna tentam decifrar, enquanto Lavinia aparece para atrapalhar Pedro e André levam Lavinia para a cozinha. Tonico divulga que, na compra de um produto na Tenditudo, os chentes garham uma bala de cactiorro-quente, o que atrai mactas pessoas para a van de Enfa. Tonico diz a Anna que a fechadura misteriosa e um quadro de luz e pede que ela fique longe. Segunda (16) a quinta (19) - Até o lechamento desta edição, a emissora não havia divulgado as sinopses dos capítulos da novela do SBT.



Sexta (13) - Vénus fica arrasada ao saber a verdade por Maya. Léo teme que Vénus não o perdoe. Hans pensa em dar um corretivo em Mila. Duice fala com Vénus, Ramón e Maya sobre a cirurgia de Tom. Jéssica se descontrola ao receber um buquê de flores do chantagista misterioso. Tom desperta da cirurgia e vê Vênus e Ramon. Sábado (14) - Duice avalla Tom na UTI Catarina se preocupa com o estado de Frida ao vé-la com Nanda. Hans exige que Emesto convença Andromeda a la para Mana. Migra se emociono ao ver Tom. Emda/Catarina chega à Fundação emocionada, e Vênus estranha a reação de file. Nanca decide contar sobre Ubaiara para Leda. Lupita vê Mila e Guto juntos. Electra, Murilo e Luca se preparam para o encontro com Jéssica. Segunda (16) - Hans explica a Jessica como manuscar e arma. Lupita desiste de ir ao jantar na casa de Leda. A imprensa e chamada para assistir a gravação do clipe de Andromeda e Sheila. Tom apresenta uma evolução em seu quadro. Jessica chega ao local do encontro, e Luca e Murio avisam a Electra, Nanca var à casa de Leda demanciar Chapita Pierre/Youssel Terra

(17) - Jéssica confronta Electra. O capanga de Hans rende Luca e Murlo. Leda fica em choque ao descobrir que foi enganada por Ubaiara/Youssel. Lupita se mobiliza com a proximidade de Guto. Dulce avisa que Tom amda corre risco de morte. Lupita conversa com Jupiter Quarta (18) - Lupita decide terminar com Jupiter. Leda procura Ubalara. Ernesto confirma a Andrômeda que está com

Sheila. Maya e Vênus ficam ao lado de Tom durante sua recuperação no hospital. Andromeca e Sheia fazem um show juntas. Paulma e Wilson se beijam. Passam-se dois meses. Tom volta para casa. Quinta (19) - Tom é recebido com festa ao chegar em casa. Leda se surpreende ao ver Ubajara trabalhando. Furtado e Edgar terminam o romance com Frida/Catarina. Léo e Tom se entendem.





HORÓSCOPO



ARIES 21/03 a 19/04

Agora é possivel superar discórdias e conflitos, mas alguém vai ter de tomar a miciativa nesse sentido, porque os conflitos adquirem inércia e vão se propagando automaticamente se ninguém fizer algo diferente.



GÊMEOS 21/05 a 21/06

Se não houver nada a fazer, deixe assim, evite procurar sarna nova para se coçar porque o tempo livre é o tempo onde sua alma pode ser mais ela mesma, firmando os pés sobre a realidade do bem-estar, do bem viver



LEÃO 23/07 n 22/08

Ofereça seu apoio a guern realmente o merecer, e se poupe tomando distância das pessoas que, sabidamente, só lhe trarão dor de cabeça. Nesta parte do caminho você precisa se poupar e pensar mais no seu bem-estar



LIBRA 23/09 a 22/10

É certo que há pessoas boas e pessoas más, e também é certo que elas andam misturadas, acotoveladas na mesma mesa de negócios ou nas reuniões familiares. Você precisa saber distinguir umas das outras.



SAGITÁRIO 22/11 a 21/12

Tudo depende do nível de cordia ida de e elegância com que você fizer suas propostas, porque atém de seus planos serem os melhores, você precisa se lembrar de que as pessoas gostam de ser seduzidas. É assim.



AOUÁRIO 20/01a 18/02

Permita-se sonhar sem freios nem imitações, porque é para isso que os sonhos estão disponíveis para nossa humanidade, para que desfrutemos da liberdade absoluta de levitar no infinito sem que isso nos provoque medo.



TOURO 20/04 s 20/05

É desnecessario fazer manobras softsticadas para garant r seus interesses. Neste momento, sua alma recebe uma dose extra daquele misteno que chamamos de sorte, mas que se trata de sua. estrela brilhando unda.



CÂNCER 22/06 a 22/07

Por mais belos e elevados que sejam os sentimentos que habitam sua alma. nesta parte do caminho não será fácil encontrar com quem os compartilhar, porque as pessoas andam muito ensimesmadas em suas preocupações.



VIRGEM 23/08 a 22/09

A sorte é um ingrediente caprichoso. que todos queremos presente de forma contínua em nossas vidas, mas que raramente dá as caras. Não sena sábio de sua parte contar com a sorte, mas, sim, a aproveitar quando surgir



ESCORPIÃO 23/10 a 21/11

Essas lindas imagens subjetivas que sua alma imagina e que produzem sensacões prazerosas... Seria melhor encontrar alguém com quem as compartithan porque dessa forma se multiplica riam. Eis o desafio atual.



CAPRICÓRNIO 22/12 a 19/01

Agora é quando essas tarefas que você andou procrastinando podem ser completadas sem grande esforço, e, a.ém disso com bastante regozijo, não apenas por as finalizar, mas também porque você as vê com outros olhos.



PEIXES 19/2 a 20/03

Enquanto você continuar sustentando sentimentos nobres e idealizações positivas, mesmo que as circunstâncias sejam adversas, sua mente terá espaço para encontrar alternativas e encarar tudo com muite hom humor

Na padaria, o esperto

O rapaz chega à padaria e pergunta para o

atendente:

Ouanto é o cafezinho?

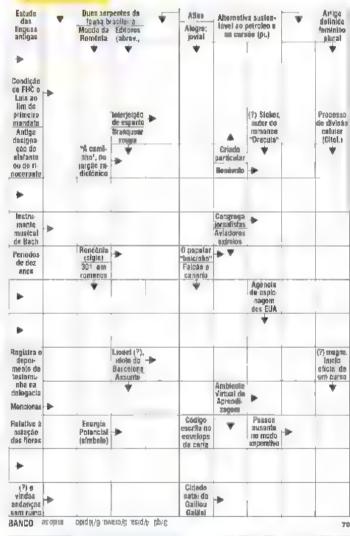
7 reaks.

– E o acúcar?

– O apicar a gente não mbra

 Então pode me ver 2 quilos, por favor.

CRUZADINHA



SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



ASSINE AGORAL



¥	8		d	ď	5	¥	0		
1		Н	Ε,	A	¥	M		В	d
a	3		D		d	1		n	
¥	Л	γ		5	¥	1		J	
		\$	8	3	, eq.		Ĵ	п	
3		N	3	ě	3	Н	1	В	3
Ŷ	g		9	¥	0	ij	1	3	0
-0	П	M	¥	_	0	И		¥	
- 1	8	¥		0	A	¥	ы	0	
3	41	Н	Ξ	a		11	Ū	٧	d
W	D	R		1	1	Ð		H	
	, 1		¥	ď	3		U	¥	
8	D	À	1	3	1	1	3	ß	
Y	1	3	0	1	0	3	7	¥	Д
	8			Г	0			Γ	

Solução

Ministricia do Cultor a apresenta

NA COMEDIA

TEATRO SESIMINAS - 14 E 15 DE SETEMBRO - SÁB 20H E DOM 18H















SUPER Classificados

Pero anusciar ligue: 3f 210f-3006









na Roça 384 m* \$170.000.00 SÓ VENDO AVISTA 31 98641-4675

LOTE Being Wana am Esmeraldas john 360m² agua e tus valor 35 000 aceta groccua is 90074-520.

CONTRACTOR CALL SERVIN

31496757006 Versula financiamento direto

Si un setti sareto un estato della

ALUGO SUITE MOBILIADA. COZINHA, AREA DE SERVIÇO. WI FI

OFFICER ADDRESS. Rua Mangabeira, 486 Sta. Antánia

(31) 99943-6194

DIAMANTINA/MG 78×35390,00

TRACTICALITY BANKUR AS LUCAL

31 2526-6407 31 99123 7587 SUPER Classificados

QUER COMPRAR OU VENDER? OS CLASSIFICADOS SÃO PARA VOCÊ!



VOCÉ CONSEGUE ACESSAR AS EDIÇÕES DOS CLASSIFICADOS DIRETO DO SEU CELULAR OU COMPUTADOR!





SUPER

Veículos



PROMOÇÃO VW MUTOR: MARINE & PURCA METATICADO

[31] 3422-4700 3422 4412 97313 9165 RETIFICA YW CORAL

BMWF800 1/13 Gs Azul Branck eu Marinm Acumarica Oport Tropo financio 36 « Cent 24x Contine 98643-1639 »

Start Okm Clinza Praise ou Vermei

CR TED F INCH 3130720480 48x Canac /4 x 986x 539 x

MICH 160 MUM. 3133712477 Vermettis Complete Flee Treats 46), Carlag 24), 98, 45-0433 S

DG 160 3404 3131496736 Preta Topos finance 48a Cartán 24x Contra 99249 16190



CG 160 FAM 23/23 3136535458 Preta vermette n. Cirvii (Limpt Injecti 1 nancio 48 x Cart 24) Londra 35254-9 42 f

3133712077 CG 169 21/21

Augh nio 2009 31 pparteilo Bras eschi Preta Aduliou Verniella Completa invecian Troco financia 45 il Letta delle 98392 12 de

MEN 100 1707



XTZ 250 23/22

Titan Preta Ciriza ou Vermelha Compleia He Troco, linanco 48 Il Carlod 24: 98785 0403 6

CQ 100 FAM 19/19 3133341690 Chica Versigne to Prefit immal Plas Doc pg. Troco Pranco 48s Cartac 24s 95/392-1221/9

HER 100 1777 313182657 Bron and Rearing ou Unimedia Complete April 16 Form for 48 April 24 253 54925

CB 600 F 3/13



CB 550 X 29/23 3 3369 8564 Vermelha Verde ABS Troco name 48 share as Confra acquer ou sea 59527 1081 a CG 655 pages

RRE 300 21/21 31 38819604
Abs Clinta on Vermerba EXTRA
Cumpleta File. Troca Mandia 489
Coma. 44 9553 1091 c

3)31(2652)

Cempleto frei a nei lia 48s Cetao 24x Contrui 5655 65929



RTZ 250 2424 III. Millione Azulou dege ABS Compress 1 con he 485 carss 241 4950 1914

77-25 ABS NOW ande ace Bego Vernet « Pola Compilitye, Plas F — on 46s Cartio 24s Contra 98se 839 \$ (TZ 250 2)/21 3133391060

Lander Avul ou Press Parts and ABS Trans linguist 44 c Cartab 24 Contine 9592 12 F

3131490735 XXX 250 19/19 Tene e Markim Mente iu Azul Fier Photos tons Tirk Imando Ada Carthright 1924's An 9.5

E-6% 12/12 Branco Vermeita ou Prata nadas rysgan Tropo financio Ada Cartão y 4 - Milijia or - 12

NAMES AND THE PERSONS

CAMASAKI 2121 POESSAGG (400 Ve de Pre à ABS Emple à Tipu Caron 484

HONDA NXR 160



CILINDRADA



Bros ESOD 2024 Vermelha - Preta - Branca TENTRAL TAX YAMAHA Fazer 150 SED CBS 2024 Roxa - Preta - Vermelha

44X 1 HONDA CG 160 2023/2024 EMPLAC (Start Fan Titan) Cinza - Preta - Vermelha



FLEX SECTION AS ASSESSED FROM THE SECTION OF THE SE EMPLACADA SCARRE SUC FREE CONTROL LORGE WITH ART 20 MAIL AND CONTROL LORGE WITH ART 20 BAW \$ 1 000 XR 2 8 Brain a Azol

Molu extra manual e chanc tesova. Prieus bo

FINANCIE SUA MOTO EM ATÉ 48X OU PARCELE NO CARTÃO EM ATÉ 36X.

EÁVILA



SUPER

Clacellica

Empregos



Prestar

Prestar Service Servicos

VAGAS ABERTAS PARA: **PCD E REABILITADOS PELO INSS**

Encaminhar curriculos para: curriculoprestar@gmail.com / prestarsersvicemg@gmail.com



VIAÇÃO GETÚLIO VANGAS

ESTABOS COURATAINOS

MOTORISTA D/E MANOBRISTA /ABASTECEDON LAVADOR DE ÓNIRUS LANTERNEIRO

AUX. LANTERNEIRO

MECÂNICO AUX. MECÂNICO

Para atuar no transporte de passage ros Beneficios, Passe Inre, Ticket Akmentação, Convénio saude e odomptopico. CURRICULO

molema (@vgvar gas. som.hr eu na portoria da Empresa: Cerono, 200 - BAIANO TAQUIANII. (31) 3483-1611

(Johns de Beillen printenne: 5034 - 5668 - 5462 - 6000

NICA HE CALCANOS

COM EXPERSEDCTO

S\$1-98512-6377

CONTRATA-SE

C. OR HAND

totazan sadaz agus (31) 99273-5770

CONTRATA-OR

e Auxiliar de arcone.

. Tiếs Transp

(31) 98658-0446

STREET AND IN CONTROLS MIN MARK

ADMITE MOCA. 319674:1854 para di ligi a no en cara de massagem ince inanquico ben discreto 9 as 1º noras pagamento na hora se reer interesso so chama de interesso so chama de interesso so chama

10 A ST

PERRELEO BE MASSA E ALVENARIA

MOLAÇO

CONTRATA-SE **SOLDADOR**

COM EXPERIÊNCIA EM SOLDA MIG E ELETRODO

CONTATO (31)99670-4111 OFERTAL DE EMPRESO

NAMES BARRICO

CONTRATA-SE

/Ajudante de Obra ∠Pedreiro de Alvenaria e Reboco ✓Encarregado de

> obra ✓ Pedreiro de Porcelanato

Herbrin V. 100 or 100, Legende o nirth Labern e constouer - Himper un local - Passagen. Ourar no región fordeste. Spinnen no harro Santa Drup/pli

@ \$1 \$6279-8046

WAGS

CMPRESA DE TELECOM

medial (critical per particular)

CORSULTON DE DEMO

MARCHA, INIT CADE LETRONILA, ATRIBAGE ANS.

HIDRY , OCOS

Motorista CON D: PONC SURE

Reupindor de hombas:

Terneiro mecânico:

Gestor de cours.

EXPERIÊNCIA COMPROVABA

🖁 VIAÇÃO BRASILIA ADMITE SE. MOTORISTA (D)

MANOBRISTA (D)

Preferencia que more próximo a garagem Oferece Salario de categoria e beneficios

Sabara Proximo ao Aterio Sanitario Ou envier Curriculum para

viacaobrasilia@viacaobrasilla.com.br

OFERTAL OF ENPHERS

MINE BARICO

CONTRATAMOS PCD os meressados devemientra. Otropo il la a Rua diministori Contegers Modelff (2,25), a031

gratina naecmento & lbl.com.br

100 BERTOUNI COM

CARGO

Audante de producão

Salario lino Ca^T beneficiolo, Não naigo asperalecia intergrandos onviar 37 99831-6467

ALIUBANTE DE EXPEDIÇÃO VINEAL EM AMERICO

Environmento para:

a 31 90425-0173

om experiência minima de 2 Red - a BH 040 km 549 4 9 643: Woreda Nove, Conteq 3 -1150, 480.



de carrieros en l'arapor de carga a discarga. Entern Producestà a (completa lles de car basc sur carac Demission d'Anni de vasde a

Candidatos no perís enviar curriculo para enviamanti aprese com br com tristo da vega

PEDREINO

83-89-2874 \$1 BE:08 cum carteers de trabalho s carre uib no endereç o Arenda Personata, Nº 2007 Baerro Vila Panho.

PRECISA SE

Teket Almontação de ISSS 00 Ot vale transporte.

Oportunidade - Jornal O TEMPO

DATATEMPO

Empresa de pesquisas,

contrata para inicio imediato!

PESOUISADORES AUTÔNOMOS

Requicites: experitorie ne restanção de pesquises emicitares. Trebaine 180% presencial. Oferecemas aladin de cunto (teansporte a alimentação).

interessados deverác entrar em curtata par e-mail:

detatempe@etempe.com.br

on Telefore 21 99747-3407.

VAGA APIDMATIVA PARA PESSOAS COM

VAGA: CORTADOR

DEFICIÊNCIAS E REABILITADAS PELO INSS REQUISITOS

DE QUILHOTINA / IDENTIFICAR DIDE PAPEL / PROCEDIMENTOS

DISPONIBILIDADE PARA TRABALHO

WINDO TERCEIRO TORIS Interessados enviar currículo parti

rh@otempo.com.br Telefone para contato: (31) 2101-3899.

AND IS SERVI

Library (S.H. 24). Rimontones Pi,24 per dip To recognization 2 9 ft alcoholic

(31) 99195-2296



Beólogo (Hidrogeologia):

Aludante de almexarifado

Tel.: (31) 2122-1839 E-mail: rh@hidropocos.com.hr

(dade simima de 28 anos c, experienção de 2 anos

recente em onibus e se disponha a cobrar passagem,

Sem experiençial que possua carteira. D'

Tratar no endereço:

down with ending author office on the COMPARECER NA LAGUNA AUTO ÓNIBUS RUA EBANO, 658 JARDIM LAGUNA E-MAIL, tralegolagunaonibus@gmail.com

CONTRATA-SE

LACUNA AUTO ONIBUS

AMBOS DS SFAOS 15 (44) A HARIG HORA STRA PLANON NAUDIE SIDON 19 DUITO TILLIET RVA 500 DO

MOTORISTA/Americantes/Com

CONTRATA

COM CONH CIMENTO EM MONTAGEM DE MOTOR

EMPRESA DE ENGENMARIA NAMO DA CONSTRUÇÃO CIVIL PESADI

* ADMITE-SE PARA OBRA EM DW

 Aux. Administrativo de Obra, conhecimento Totys.

Motorista Operador de

 Carpinteiros - Serventes

Munck

nami miriculo ilus (ausvani 124 Centro BH ou pelo ZAP.

EEN FCI FAN LAVANDERIA CONTRATA:

31 97152-8308

COSTUREIRA, MOTORISTA, AUXILIAR DE PRODUCÃO. QUALIDADE E EXPEDIÇÃO.

ENTRAR EM CONTATO.

(37)9 8326-1678 / (31)3394-3990 vagao@lievandoriacoficioen.com.be

© 9 8757-7833

MERCIAN DE BAPAGOS

CURSO EJA

RME SEEM DW MES

FRIOLAR

Agmen Tochica om anha pranca alllud ece és cum o ou united ede é: gracessa Ay Afrika Machado

ANY SERVICES GENALS

MECÂNICO

1111

Strain Flore American

PRECIDENTS SERVENTE OF

MASCULINO

Saltirio RSL540.45 95 9970/8 8899



March Marin

PEZ GRAU SHORGASTI Cultur SAO ENSite UPDIO nor aputa para el egot mare puta indicadate el esper per much Espota recontrata el espez-8070

BLACKs

WHITE IS COPPEN

MARK MERMA

Open Color new Primary India and The

Optica Carijos

SURFACAGISTA

MICHTANDOR

VENDEDOR (A)

DIVULGADOR (A)

esame irricuto no endere 131 98451-2625

-mail: carries aediolo@hetmail.com

PRESA / CONTRATA:

H1/010 (507 (517)

MATERIAL METANO

Que more na reg

NTRATA

MERCAN DE ROYMEN

NAME WEEK

MAY

Moratio 11 30 25 23 30. Não rasgimos reperiência. Soneticios Vale alimentação. seguro de vida tivale transporte ou valu

Envie seu curriculo para.

TRANSPORTADORA CONTRATA

CARRESONA B - (CONTRACM 465) Am pos de Se ans Salarid a combinac Assistência médica o

Annalling distration

11 19.0 A

PROCURA POR BUPOLSOS

MARK BALLERY

CONARTES BOMBEIRO

SHAFAERON MANAGES I MESIS. NASHIGANING ENGELSES

ENGRECO ALMESA ON THE CHAIN TELPPEE: 21 90077-9480

C COMABILE

notrutora contrata para obca de enstrução Civil no aicro Horio em Bil

EMPREITEIRO DE OBRAS CIVIS

encentre o que procura

PROCESS FOR EXPRESSE

100 ARMÁRIOS GUALY CONTRAIN

PLICE

(31) 99336-6179

SUPER Classificados O maior de Minas Anuncie. 31 2101-3880

Rede Hoteleira contrata

PROFISSIONAIS PARA OS CARGOS DE:

- Supervisor de manutenção
- Técnico de manutenção
- Auxiliar de manutenção

🔲 Salário (registro em carteira) + beneficios (plane de saúde, edontológica, ticket alimentação, memboleo fermácia, PPR - perticipação non resultados. Plano de carreira)

Opertunidade de Cressiments, renhe leser parte desta equipe!N

Ligar no telefone: (31) 3298-4118 👁 ou e-mail: maautencäe.recrutamento.hotei@amail.com

SUPER

Classificado

Diversos



DINHEIRO X CARTÃO PRECISANDO DE DINHEIRO? TROQUE SEU LUNITE DO MARTÃO DE CRÉDITO POR DIMUCIDO E LEVE MA HOLAI

Pancyl as tx de RS 540,00 RS 500,00 R\$ 1.000,00 12x de R\$ 103.99

PARCELE EM ATÉ 18X, COBRIMOS OFERTAS

(31) 3657-2833 (31) 98895-7259 DI (31) 97123-9208 Vivo

R.CAETES, 530- SALA 314 - CENTRO BN



ABV. "INEE"

BPC "CAS. Auxilio-Doença, Acidente Aposentadorias. Pensão por Morte." Cálculo de tempo de serviço

o file Plants, SML, M. 1991, Cardys.

ADV PRACA 7

CHIMANANO ESPECIA ZAPADO THABA MADIH BARTES di era itte violacumulo nea ub. dode aciden a de rebak. . Edias HE intervek dans district of Junioral de empresa findos seus direitos: Salta como So page se gennar Bid amuse 404 subda rado do

So vocil està enfrentando dificuldades yes numaticias prasidenciarias, oposantadoria, beneficio per incapacidade atividade especial assilio deesça ou BFC DAS nos

podemos a udar

3 (31) 3047-1048 () (31) \$8342-0030

Entre em contato еграссайзава

ADVOGADO

APOSENTADORIA Advocado Far alrigg ratament Meroco 51 N93668-94 3 99481-8976

APOSENTE-SE

océ lem 65 arus e Alic rec u hane in idea in da ay ushalida lildkoidadhanna Ellila TITE BOLONS ... TA S3: 99720-5689 3: 93065-507:

DIRECTO DO TRABALHADOR

20 3636-3011 / 3L 97367-0040

Cartão x Dinheiro

EMPRÉSTIMO NO CARTÃO DE CRÉDITO!

LEVE O DINTIEMO HA INCHA $300.00 = 1 \times 330.00$ N. Tol Bay 10

 $500,00 = 1 \times 550,00$ Bividimos em até 24x - Coommos Ofenta

*TRAGA SEU ORCAMENTO PARA NEGOCIARMOS **PESSOALMENTE**





FAZEMOS TAMBÉM EMPRÉSTIMO EM CHEQUE PARA ASSALARIADO EM ATÉ 18 MESES. CORRESPONDENTE AUTORIZADO.



GRATIS COM PAI FRANCISCO GA-SE CANTAS E BÚZIO sz trabalbos pspirituzis para o am szédie e negócio. Val ficer sofrundo até gnando Horque sua consulta agora, Trabalbomes pessoalbosotal ou per telefono

31 9 9801-3897





ulda finan





Faça empréstimo no cartão de crédito e leve o dinheiro na hora

100% Segure

70 - 7	_	-	_	12 permission
200,00	107,50	55,75	38,49	20,91
600,00	327,50	169,70	117,16	63,58
1.000,00	547,50	283,75	195,82	106,25
1.500,00	822,50	426,25	294,16	159,58
2.000,00	1.097,50	568,75	392,49	212,91
3.000,00	1.647,50	853,75	589,16	319,58
5.000,00	2.747,50	1.423,75	982,50	532,91

Dividimen até tés

📵 31 3143-9242 🍥 31 98931-3848

Shepping Giapoque Bil, piso mezanino, loja m64 ao lado do Subvesy



ASTRULOGIA E GCULTISANO

Tray his evil amor em 41 hrillas Aparionado e la sisjando aos seus per limilio habecer on cuniados pela sumo algra 5 in 1986 e in 19

ACRAGECO STANDARDO En Materia a agradação à DE 19A CA VITOPISA pos de tago mes, amos de vista indice la vista de 18190 - 50

ATENÇÃO

Para de se serent ar paja posi iga a maj praktima Procure buja nemos e Lantonio das orisas. Traj photo i conta Mora de Caminino Spino se es grando e Caminino Spino i Caminino del Sala Spino i Caminino del Spino del Sala Spino i Caminino del Spino del Sp

3460-8033

500,00 = 1 x 550,00

na diu afil dan - gamarna s dire



(31) 3144-8822 | 99646-9615 | 98567-7728

ARTHOLOGIA E OCULTURO

Só per talafana. En laça, prende e ar. Faz e d

31 99759-9605 🚯 SENSITIVA 11470755844

MUSEUM BRANCH

Minister et pequence de introdu transpire de pequence de introdu transpire de caracter conse de transpire de caracter conseque prostipios chiyro des caracter consi de centaria. 50,00 h meu soca.

MAX ALEXIA

24 enos Lorra. 52 altura. Prazet e discrição garantidos! Alundo local próprio, regulat a hotal, Firingada, 31 99060-6278

Selection annional inside tel crops e rosti il acasso activia comens Centro (65225-044 segla sesta

Carina

©3198287-3114

PAULA 2::00031411 SBL Folia p. Craro Mass et don et GREEN HOUSE progrady method was brown senso BH Aceto cardio a PD.

MARK **CORPUS**

Ambiente D SCRETO

Promoção com as mais TOPS De segunda a sábado a partir des 10h. Acelto cartão.

31 3296-4120 S

VENHA PAZER PARTI DA NOSSA EQUIPE

Acima de III anes. ara trabahar varios horirios e heklahini Pago na hota Dimus ganhos octación recepto com civerana fermadi Vehita ser ordependente⁽¹⁾



Quiriamente. Suca um bom régocie



MOCAS BONITAS (2:199204-415) RULE HASSACIFIA 2199902775

Promosine u corres music. Heata residu e mente promo Erl Aceano reces discreta cerviro Erl Acean Fis

TELOW THE TEMOS VAGAS - Prox

GARM TAS TEMOS VAGAS provincianos encuentras para de managada expladanta dos emisiones como porte de masagada expladanta dos emisiones para apropara tom transa salas suprese ha aphiliquinos de managada Asianda de managada Asianda de managada de m



irkusis peru o

Can

Liguo opora para Mão Francisca 31 99514-8596

TRAGA SEU ORÇAMENTO PARA NEGOCIRAMOS PERSOA, MENTE FAZEMOS TAMBÉU EMPRÉSTIMO EM CHEQUE PARA ASSA, ANIADO EM ATÉ





ENTRE EM CONTAT

O TEMPO SPORTS

DESVENDANDO O

EDUARDO BROCK, EX-CRUZEIRO, QUE JOGA NO PARAGUAI,



NZE

oponente que o time

Anderson Goncalves

O O torcedor do Cruzeiro está antinado e ansioso para ver o time voltar a disputar ama semili-

nal de torпето совиnen al algo q u e n ā o aconte ce desde 2009, na Libertado res. A Raposa entra em campo na quinta feira

(19), às 21h, no estadio Defensores del Chaco, em Assunção, no Paraguai, pelo primeiro duelo com o Libertad, pelas quartas de final da Copa Sul-Americana.

E a China Azul quer saber o que a equipe vai encontrar dian e do Eibertad, que estábem na temporada e é o ilder do campeonato local, o que indica partidas compilicadas.

Só que o time azul tem um "espião" bem conhecido. O zagueiro Eduardo Brock, capitão do Cruzeiro no título da Série B. em 2022, atualmente joga no Cerro Porteño rival direto do Liber rad. Ele acredita na passagem de fase dos mineiros e contou o que o Cruzeiro deve ter de dificuldades nos confrontos com o Libertad

'Eu afarmo que o Cruzei ro è favonto para passar. De rudo que en vejo das duas equipes athalmen e, acredito alle o Cruzeiro tem gran des chances de avançar" comento. Brock, em entrevisla excusiva a O TEMPO Sports

UL hermal in their time de Profession com souvering saidamericano, o que pode au mentar a pressão por am bom resultado. E d u a r d o Brock ainda cita outra boa vantagem para a Raposa nos confrontos o momento instavel do rival celeste, que vai mai no campeonato local, longe das primeiras colocações na orfava enquanto Olimpia e Cerro, equipe de

Brock, lideram o torneio.

'O labertad não está vivendo am hom moniento, e isso pode ser um trunfo a mays para o Cruze ro conseguir chegar às sem finais da Sul-Americana. Mas é jogo de mata mata e tudo pode acontecer", explicou Brock.

O ex-capitão celeste detathou outros pontos importantes sobre o time do Paraguar, o estilo de jogo e o cuidado especial com o atacante Óscar Cardozo, de 1,95 m, com boas passagens pela Europa e referência absoluta do ataque paraguno

"I es ogam de forma mutto vertical, sempre buscando o ataque sabem jogar jogos compicados. Tem jogadores experien tes, como o Martin Silva que jogou no Brasil, o Ós car Cardozo, que é procurado o tempo todo pelo ti me Tem de dar pouco es paço para ele, evitar que as bolas áreas chequem a ele. Neutraliza-lo é muito importante", completou.

MINERÃO COMO TRAMPO CILESTI

Eduardo Brock destacou que, momo sendo complicado jogar no Paragual, ele crê que e jogo de volta, no Mineirão, no dia 26, é trunto do Cruzairo para conseguir a classificação para as semifinais de Cope Sul-Americana. "Jogar no Paragual é difícil, mas, como o jogo de volta será no Mineirão, o Cruzeiro com motos cosocos de pascas. O estádio e sem muitas chances de pastas. O estádio e o tortido podem fasos a diferença", disse.

será o jogo de volta, no Mineirão

Marlon

tem o perigoso atacante Óscar Cardozo





João Marcelo

William

Wallace



Kaio Jorge

Matheus

Henrique

Matheus Pereira



Álvaro Barreal (Lautaro Díaz)



Téc.: Fernando Seabra

LIBERTAD NA SULA

REVELOU SEGREDOS DO RIVAL DA RAPOSA A O TEMPO SPORTS



CONFIRMAR PODER

EMPATADOS EM QUASE TODOS OS CRITÉRIOS, CRUZEIRO E

"Esperava e
estava torcendo
para que ele
(Matheus
Pereira) fosse
(chamado), mas
acho que tem
tempo ainda.
daqui a pouco
ele vai.
Com certeza.
terá o momento
certo."

Raposa e Tricolor se enfrentam no domingo (15), às 18h30

Rodrigo Rodrigues

O "Nossa casa tem de ser a morte para os caras que vém jogar aqui" A declaração do volante Lucas Romero tem sentido figurado, mas a torcida do Cruzeiro anseta que o Mineirão siga sendo, na prática, um tormento para os rivais neste Campeonato Brasne to A diretoria, ciente dessa simbiose entre gramado e arquibancada, topou pagar uma multa para receber o São Paulo no Gigante da Pam-

pulha, no domingo (15), às 18h30, pela 25⁴ rodada.

Come contraportida a SAF estrelada espera ter casa che a para min mizar evenua cano financero, levar a melbor no duelo direto com os poulistas e galgar alguns degraus que mantenham a Raposa forte e viva na briga pelo G4.

Cruzeiro e São Paulo chegam ao duelo empatados com 41 pontos e campanhas praticamente idênticas: 12 vitórias para cada lado, cinco empates, otto derrotas e 26 gois sofridos. A diferença são as bolas tas redes adver sárias, pois o time de Fernando Seabra marcou 34, enquanto a equipe de Luis Zubeidia fez 33

No confronto pelo primesro turno, o Tricolor fez 2 a 0, no Morumbis. Agora, com a expectativa de Mineirão lotado, pois data de 30 mi. in gresso já haviam sido vendidos ate quanta ferra (12) a toreticarizad espeta devover o revés e mantier a supremacia em casa neste Brasa leirão. Em 12 compromisos, foram nove vitórias e dois empates. Como man dante, o timico tropeço ocor-

"Temos de reconhecer e agradecer muito a força da diretoria para ter esse jogo

reu diante do Fortaieza (2 a

1), mas em Canacica.



34

marcou a Raposa, contra 33 do Tricolor

41

somam Cruzaro e São Paulo, cada, na Série A

Carnisa 10

Técnico enaltece talento

O Cruzetro conta com o talento de Matheus Pereira para levar vantagem sobre o São Paulo O jogador de 28 anos tem sido considerado o melhor camisa 10 do Brasileirado e começou a ser cutado para a convocação nos últimos jogos do Brasil nas Elimitarias O próprio Fernando Seabra esperavino chamado. Contudo o comandante da Raposa pondera que a oportumidade deve pintar

"Esperava e estava tor-

cendo para que ele fosse (chamado), mas acho que tem tempo ainda, daqui a pouco ele vai. Com certeza, terá o momento certo projetou Seabra em participação no "Charla Podcast".

O tre, nador tam tem em, teceu a categoría do camisa 10. "A gente que ama latebol e quer ver um espetáculo de que idade espera ver jogadores que têm soluções, recursos. O Matheus é um primor nesse sentido", dasse o comandante da Raposa. (RR)

Temos de reconhecer a força da diretoria para ter esse jogo aqui em rasa. A gente tem de entrar em campo contender que o Mineirão é a nossa casa, e precisamos sempre ganhar os três pontos."

> Lucas Romero VOLANTE DO CRUZEIRO



E FORÇA EM CASA

SÃO PAULO FAZEM CONFRONTO DIRETO NO MINEIRÃO

aqui em casa, onde todo jogo tem 50 mil, 60 mil Agen te tem de entrar em campo e entender que o Mineirão é a nossa casa, e precisamos sempre ganhar os três pontos", reforça Romero.

MANGO DE CAMPO. Quando o patrocinador que já havia volante englitece o exforço da diretoria para o time ce leste encarar o São Paulo na capital mineira, ele está se referando à multa que o clube pagou para indenizar o

comprado a partida para reauxò-la em Brasilia For por esse motivo que a derrota para o Fortaleza ocorreu no estád o Kleber Andrade na Grande Vitoria

Ace 32 ance, Lucas Moura pode ser Dertadores

terá o time paulista em um intervalo de sete dias.

Inteligência no mata-mata

Após o desafio contra o São Paulo, o Cruzeiro terá uma semana cheia e importante. Na quinta-feira (19), a Raposa terá pela frente o primeiro capítulo das quartas de final da Copa Sul-Americana, contra o Libertad, às 21h30, no estádio Defensores del Chaco, em Assunção.

A volta, no Mineirão, será no dia 26 de setembro, também uma quinta-feira, às 21h30. "Tomos de entender que são 180 minutos, e não só uma partida. Precisamos jogar com inteligência e ter a tranquilidade para enfrentar todo esse tempo", alerta o volante Lucas Romero.

Antes do mata-mata, porém, o time azul voltará as atenções nova-

mente ao Brasileiro. No dia 22, pe ga o Cutabá, às 18h30, na Arena Pantana). nela 27ª rodada

No pri meiro turno, a Raposa venceu o Dourado por 2 a 1, no Mineirão, gols de Rafa Silva e Matheus Pereira, Pilta descontou para os visitantes. (RR)

tranquilidade 80 minutos

ENTERNA DE ANTE. O TERM

CAMPANHA

O Cruzeiro no Mineirão em 2024 pelo Campeonato Brasileiro

Vitórias

Empates

Derrotas

Gols a

Gols

0 22

05 10605

Cruzeiro 🔒 📜 2 Cruzeiro 3 : 1

Botafogo 🔝

Cruzeiro () Internacional ()

Cruzeiro 2 : 1

Cruzeiro 2 it O Athletico-PR 2

Cruzeiro 🙎 📗 🚺 Fluminense 👺

Cruzeiro

Cruzeiro

0 Corinthians

1 RB Bragantino

Cruzeiro 2 X O Cruzeiro O X O

Juventude 🌆 Atlético

Cruzeiro 3

Atlético-GO



O meia-atacante Lu-Eas Moura participou dos dois jogos da sele-ção brasileira e chegou a Belo Horizonte na madrugada de quarta-feira (11), para o duelo con-tra o Galo. Contudo, ele pode ser poupado na 👍 partida com o Cruzeiro. á pensando na decisão contra o Botafogo.

TERRENO ONDE NÃO

ACOSTUMADOS À REALIDADE INGRATA DA POSIÇÃO, EVERSON



Goleiros de Atiético e Framinense poderão ser determinantes para os times que decidem vaga nas quartas de final da Copa Libertadores

Rodrigo Modrigues

da mais habituado à "instrucão" Por isso, os gojeitos de OSe houvesse um Atlético e Fluminense sabem manual para gorer que a "regra" será colocada ro, a orimeira instru mais uma vez à prova duan cão dina mais ou medo a vinegros e tricolores pinos o seguinte "Você sarem o gramado do Maracapode passar 90 minutos nă na quarta-feira (18), às da partida sem sofrer 19h, para o primeiro duelo go.s, fazer defesas miladas quartas de final da Copa grosas, salvar seu time Libertadores. A volta ocorre Mas, caso falhe no ulti em 25 de setembro, quarta feira, às 19h, no Mineirao. mo segundo, será execrado pela sua torcida" quando os destinos de minei-Apesar disso, há muita ros e cariocas serão seiados gente que escolhe o la ao tometo conunenta. gar que "onde ele pisa não nasce nem grama" para reali zar o sonhe da vida e da carreira.

Everson completou quatro anos de Galo na sexta-feira (13) e já viveu várias tace tas da profissão no clube. Ganhou, perdeu, foi ovacionado e criticado. Levan ou racas e chorou derrotas. Contu-

desses e conhece bem o "ma-

nual" Fábio, aos 43, está ain

do, após 256 partidas com a camisa atleticana, considera o saldo positivo

"Muito feliz e lisonjeado por completar quatro anos de clube, quando trabalha mos muito para performar e dar resultado. Feliz com essa história linda que estou construindo no Galo. É o clu be que me resgatou a alegna de trabalhar, onde conquestei meus maiores titulos e realizet meus sonhos profis stonais e pessoais", avalta Everson

necupenação. No meio do ano, o goleiro do Atlético, a exemplo de toda a equipe passou por momento ruim na temporada. Além das critiças e vaias no estádio, o camisa 22 se afastou por contis são. "A pior da minha carresra", atesta

Quando se recuperava de infecção no dedo minimo da mão di reita. Everson teve fratura exposta no dedo minimo da mão esquerda. Foi operado e ficou quase dois meses

DUELO DE PAREDÕES EVERSON jegosina carreira 672 Pelo Atlético 256 Na Libertadores Campeonato Cearense (2017 o 2018); Campeonato Mineiro Principals (2021, 2022, 2023 e 2024); títulos Campeonato Brasileiro (2021); Copa do Brasil (2021) e legosma carreira Pelo Fluminenso 172 Na Libertadoresi Mercosul (2000); Campeonate Carieca (2003, 2022 e 2023) Campeonato Mineiro (2006, 3008, 2009. 2011, 2014, 2016 titule: 2019); Campeonate Bracileiro (2000, 2013 e 2014); Cepa de Brasil (200, 2017 e 2018); Cepa Libertadores (2023)

SE PODE 'TROPECAR'

E FÁBIO TERÃO DUELO QUE PODE DEFINIR UM HERÓI OU VILÃO

em tratamento. Tempo que ele utilizou para cuidar, tara bém, da saude mental, que andava em frangalhos.

"Quando tive a contusão. não estava vivendo um bom momento psicologico, apesar de trabalhar com psicólogo há dois anos e ter todo o suporte do clube. Mas estava fraco. O time não passava por um bom moniento, a gente vanha de derrotas, e aquilo estava me consumundo. Sou um torcedor que representa o torcedor em campo e estava me responsabilizando mais do que deveria", revela

"For um momento em que precisava parar, abraçar a família, os amigos e ter um tempo para observar que o problema não era eu. O time estava passando por instablidade que, infelizmente, acontece no ano", acrescenta

Agora Everson garante estar pronto para encarar os desafios que se avizinham e batem à porta da Cidade do Galo. "Voite: a ficar forte psicologicamente para esses jogos decisivos, importantes, logos de copa, decisivos. No periodo em que fiquel parado, também foques bastante nos treinamentos, na parte fisica para que voltasse bem. Por mais que tenha passado por um momento ruim durante um mês, consegui voltar mais forte do que quando eu parer" garante o camisa 22 atleticano

Marca

Recorde e carreira 'etema'

Aos 43 anos. 1 mês e 5 dias, Fabio se fornou do jogador mais velho a conquistur a Copa Libertadores, ao levantar a taça pelo Fluminense, ano passado. Ele ultrapassou o ex goleiro Éver Almeida, que havía vencido o torneto em 1990, com 42 anos, 3 meses e 9 dias, pelo Olimpia PAR

O camisa 1 tricolor tambėm atingiu outra marca suiportante Com 108 jogos, é o segundo atleta que mais atuou na historia da Libertadores. A sua frente está anenas Almeida, com 113

Prestes a completar 44 anos, no dia 30 de setembro, pode-se dizer que Fá bio encontrou um recome ço na carreira no clube ca rioca, depois de passar 16 minterruptas temporadas no Chuzeiro. Na Toca II, tor nou-se idolo, conquistou titulos e é quem mais atuou pelo clube 976 vezes.

No Flu, porém, alcan cou o título que faltava na carreira. Conquista que ba teu na trave em 2009, quando a Raposa demou escapar a taça para o Estudiantes. ent pleno Mineurão. (RR)



O futebol tem o poder de produzir frases que se tornam célebres e atravessam o tempo. Lima delas refere-se diretamente a quem escolhe a camisa 1. "Desgracado é o goleiro, até onde ele pisa não nasce grama". A máxima é atribuida a Don Rossé Cavaca, pseudônimo de José Martins de Araujo junior (1924-1965), jornalista, publicitário, humorista e radialista, nascido na Tijuca, zona Norte do Rio de Janeiro.

Aos 20 anos, passou a escrever no "Jornai dos Sports" e assinava Araujo Júrnor Trabalhou na rádio Continental e, depois, foi para a equipe de esportes da "Tribuna da Imprensa", quando assumiu o pseudônimo que o tornou famoso. Ainda atuou no cinema e na TV e escreveu o Jivro "Um Riso em Decúbito". Faleceo em acidente com

sua lambreta Vespa, em 23 de dezembro de 1965. no Rip. (RR)

vide dure

INGRESSOS

tern Fábio, o recordista brasileiro na Libertadores

Os ingressos destinados à torcida do Atlético para o jogo contra o Fluminense, no Maracană, continuam à venda, somente online, pelo site futebolcard.com. Os bilhetes custam R\$ 250 (inteira) e R\$ 125 (meia-entrada). A comercialização teve inicio na terça-feira (10), e a carga disponibilizada aos torcedores alvinegros não foi informada pelo clube. A venda se encerra. ao fim do primeiro tempo da partida.

> Sentimento de gratidão, momentos maravilhosos desde a minha chegada, de acolhimento. Fico muito felix e espero corresponder fazendo o melhor junto aos meus companheiros, em busca dos nossos objetivos. Com o apoio do nosso torcedor, grandes coisas virão."

GOLERO DO FLUMINENSE, EM ABOSTO PASSADO. AO RENOVAR **CONTRATO ATÉ 2025**

ATAQUE DO COELHO 'ACERTA O PE'

ATACANTES VOLTAM A FAZER GOLS APÓS LONGO JEJUM

Melhora do time vem na hora certa para a equipe reagir na Séne B

Leandro Colombo atemposports@atempo.com.br

O O torcedor do América está esperançoso com o time para o duelo com o Santos, no domingo(15), às 16h, na Vila Belmiro, pela 26^a rodada da Séne B do Brasileiro. O finn dos ieiuns "amargos" de gols de dois centroavantes da equipe, Matheus Davó e Renato Marques pode ser um fator decisivo para superar o per-

xe e voltar a brigar pelo G4 Davó finalmente desxou sua marca nas redes rivais após seis jogos pelo Coelho na vitoria sobre o Guarani, na rodada passa da. Ele encerrou uma escri ta de dez meses sem mar car, desde que estava atuando no Pafos, do Chi pre Já Renato, autor do terceiro gol diante do Buere, não balançava as redes desue maio deste ano. quando marcou contra o Santos, pela sétima rodada da Serie B do Brasile, rão.

È o momento para o fim da "seca" da dupla não poderia ser melhor para o Coeiho, já que a equipe sonha em se aproximar dos

lideres novamente. O ataque americano parece estar se "calibrando" novamente

Os mineiros ocupam a sérima colocação, com 38 pontos, cinco a menos do que o Pence, dono da vice-litterança, com 43 postos

jejum colettvo. Ao quebra rem os jejuns individuais, Davo e Renato também inter romperam uma seca coletiva dos atacantes americanos que não marcavam gols há mais de dois meses

A chegada de Lisca, há quase um mês, também pode ter dado novo fô.ego à equipe e aos seus jogadores de ataque em busca do acesso

O treina-

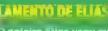
dor, com seu

jeito mais direto, indicou que a postura do América já tem sido quera e comentou como deve ser a pova forma de agir de seus comandados.

Um time de futebol não node ter vaidade. Para man ter intensidade, temos de fa zer com que todos estejam santonizados", disse o comandante do Coelho

tem o América, ocupando a 7ª posição

fol guando Lisca. reassurmiu o clube



foi o leium dos atacantes do Coelho



m time de futebol não pode ter vaidade. Para inar r intensidade temos de fazer com que todos estejam sintonizados

TÉCNICO DO AMÉRICA, SOBRE A POSTURA QUE DESE/A TER DO SEU ELENCO PARA TIME FICAR VIVO NA DISPUTA PELO ACESSO

Eficácia perigosa do Santos

go (15), às 16h, na Vila Belmiro, pela 26ª rodada do Campeonato Brasileiro da Série B. A tradição do adversário, que disputa a Segunda Divisão nacionat pela primeira vez, fala por si só, mas o Alvinegro Pratano também promete ser um rival difícit de superar por conta dos numeros na competição.

tem a melhor defesa da Série B₂ corg apenas 18 gols sofridos em

O Santos, ao lado do Operário, partidas, o que resu ta

em uma média inferior a um gol sofrido por partida.

lá em termos ofensivos, o time da Vila Belmiro é o dono do segundo melhor ataque, com 37 gols. Apenas o Ceará, que balançou as redes 39 vezes, supera o Santos no quesíto.

O América não fica muito distante do rival em relação à defesa, já que sofreo apenas dois gots a mais que o time alvinegro (quarto colocado no quesito). No ataque, a diferença é mais significativa, já que o Coelho balançou as redes 30 vezes (quarta po-

sição no ranking). (EC)

DALBERSON CELEBRA

o gainte Datherson come brou e reterno as time ti-tular do América na vitó-ria sobre e Guarani, por 3 a C, no domingo (8), pela 25ª rodada da Série B. G jogađor foi titular atá a 13ª rodađa da competi-ção, mas perdeu a posi-ção pera Ellas. "Feliz de porter reformas paga! poder retornar ao gol, apesar da infelicidade do Elias, que estava vindo multo bem", comentou o arqueiro do Coelho



FUTEBOL AMADOR

Craque da várzea

Outrair e prisinne Chaque de Viszees? Envie um e-mai com eus lete pero Augustalinia autoliz, com a associale CRACUE DA VISZEEI, a des aemis a li



ESTRELA

Nigéria, do Estrela de Ouro, foi o astro do duelo con-tra o Chelsea, pela Futebol League 2024. O atacante « deixou sua marca nas redes do rival e não deu fol-ga para o adversário, que teve de lutar muite para juir manter à empă te de l a 1, que foi o placar fixal do jogo. Nigéria termi-nou bem e promete mais na Futebol League.

Cerrado é campeão em Turmalina, e Águia Negra leva a Centenário

com a interior de Minas. A ci dade de Turmalma, no Vale do Jeguitinhonha, tem um campeonato local entre bair ros, que dema o município em polvorosa, e a decisão iotou o estádio Didizão para a partida decisava entre Cerra do e Rosano

E quem levou a melhor for o Cerrado, conquistando o tetracampeonaro ao supe rar o rival em doss jogos, com 5 a 2 no placar agregado - 4 a 1 na ida e 1 a 1 no rogo de volta.

CENTENÁRIO. O Agusa Negra goleou o Poliester por S a O na final do Cinquentão da Copa Centenário e levantou a taça. Alexsander, que marcou duas vezes. Marcelo, Milton e Uilton garantiram o título. A final for na Arena Morro das Pedras.

MÓDULO C. Lagoa, Paulo VI. Cruz Azul, Sanra Mônica, Social 84. Universitàrio, Vila Embaŭbas, Agusa de Aço, Nazaré Meninos da União, Rio Petrópolis, Nacional Felicidade, Remo e Bucanetros são os times que passaram às ottavas de final do Módu o C da Copa Centenázio, Restam duas vagas no mata-mata, que serão conhecidas nos jogos do domingo (15)



Festa fol longa em Turmalina

METRALHA DO LÉLIO

Lélo Gustavo

hinguitavo@u.pumotois/m.combr

A seleção do Ednaldo é uma piada

cada jogo, a mediocridade toma conta da seleção brasileira. O que mais impressiona é o combo de desculpas e a falta de vergonha na cara de ouem comanda o fisiebol brasileiro, no caso, o fraquissimo dingente Ednaldo Rodrigues. Alias, o presidente da Confederação Brasileira de Futebol (CBF) de monstrou toda sua incompetência quando anunciou que ficaria esperando o técnico Carlo Ancelotti, do Real Madrid, por um ano, acreditando que ele fosse chegar pela chaminé, vestido de Papai Noel, para ser o comandante do time verde e amarelo. Esse dingente simplesmente trata a seleção brasi eira como se fosse um time do bajiro onde ele nasceu e cresceu-

Por mais que muitos não gostem da se

leção, vaje ressaltar que ela é o cartão de visitas do futebol do nosso país. Se ainda exportamos jogadores é porque a camisa amarelinha é a mais conhecida do mundo. Na moral, achae normal o quinto lugar nas Eliminatórias da Sul Americana, com apenas três vitórias, é se apequenar demais.

Os donos da seleção brasileira, as ,m prensas do Jardim Botânico e do rio Tietê analisam jogadores e tremadores e simplesmente agnoram o mal maior, que é o paraquedista que hoje comanda a CBF que há muito tempo é uma entidade fauda moralmente e sem cacife para reconduzir o Brasil ao seu lugar de diretto no futebol

Parabéns, Ednaldo! A sua seleção é tima piada

Boa média de gols nos jogos da estreia da segunda fase da Terceirona

A segunda fase da Séne C do SFAC começou com grande quantidade de gols. e nenham empate sem gois, nas 16 partidas disputadas no domingo (8)

Foram 54 tentos marcados nos duelos disputados na rodada o que resustou em ama media impressionante de 3 37 gols por jogo Nershuma partido ter minou sem gols, e o grande destaque da rodada foi a goleada do Ventosa, que venceu o Oriente por S a 0

Configa os resultados da incrivel rodada da Ter ceirona do SFAC, que animou as torcidas em vários campos de Belo Horizonte: Grupo 16 Brunco de Ouro 3 x 1 Verona, e Meninos da União 1 x 2 Urca. Grupo 17

Avante Tucuman 3 x 1 Colômbia, e Campinense 2 x I Corumbiara, Grupo 18

Santa Rita 2 x 1 Boa Vista, e Sagga 1 x I Ferrara. Grupo 19 Falcons 2 x 1 Unidos do Caixote, e Ventosa 5 x 0 Oriente Grupo 20 - Nova Holanda 2 x 1 Vila Paqueta; e Serro Novo Oriente 1 x 3 Rea Penarol Grupo 21 - Valenc a Nazare 0 x 2 Reumdos, e Novo Sao Lucas 4 x 2 Cruz Azul Grupo 22 Liver pool 1 x 3 Onental le V la Trevo 1 x 2 Cruzeirim, Grupo 23

- A_iax Santa Efigênia 2 x 4 Vila Mana; e Aguia Negra 1 x 1 Rio Petrópolis.

A competição começou com maita intensidade e promete mais rodadas emocionantes ao longo da sua seganu i fasc

As proximas partidas do SFAC Séne Clacontecerpo no firm de sernama e ja devem defirur alvans elassaficados cara a proxima fase da competicao.







VENHA SER PRO VOCÊ TAMBÉM!





DE SEGUNDA A SÁBADO DAS 11h àS 13h









FOSSEM CANDIDATOS

CÁSSIO - Val proibir o frango na merenda escolar e construir mals bases da polícia para e população prestar "queixa"

HULK - Mais acade mlas na cidade, bolsa Whey Protein e mais rodas de choro em BH

FAMO - VAL proible o hapen na região da Pampulha e promete não virar as costas pare a população

Mais paten de trate na cidade, e vai pruible as pirámides no Brasil.

NEYMAR - Valitrabathat para mothorur a saude, A dele e a da ponutação. Mais boates om BH.







RODADA DAS ELIMINATÓRIAS NÃO FOI BOA PARA O BRASIL

Comandados de Dorival caíram na tabela e terão de buscar uma recuperação nos duelos com Chile e Peru, em outubro

Anderson Gonçalves otemposports@atempo.com.br

A rodada de setembro das Eliminatórias para a Copa do Mundo de 2026 não teve bom saldo para a seleção brasileira. O time comandado por Dorival Júnior venceu o Equador por 1 a 0, mas jogando bem abaixo do esperado, e foi derrotado pelo Paraguai, fora de casa (1 a 0) algo que não acontecta desde 2008 O desempenho rum e o resultado negativo diante dos paraguaios tiraram o Brasil do G4 colocando-o na quinta posição, ainda dentro da zona de classificação direta pa ra o Mundia.

A equipe national tem os mesmos 10 pontos da Venezuela, sexta colocada, mas está à frente pelos critérios de desempate.

Dorival reconheceu que o primeiro tempo da derrota do Bras, I para o Paragua, for o pior momento da seleção brasileira sob seu comando "De modo geral, temos que buscar equilibno rapidamente Temos um posiciona mento, uma postura que nos dá a posse, troca de passes com velocidade, e nos falta detalhe mais amportante infiltrações no momento final para sermos mais incisivos e diretos E uma pena isso", disse

O treinador também vê a instabilidade mental dos jogos como normal, apesar da produção bauta, "Instabilida de numa partida é normal, briga-se pelo melhor e nem sempre acontece", conclusu.

leção brasileira serão no mês que vem contra o Chile, no dia 10 de ostubro, em Sannago: e no Peru, cinco dias depois, no dia 15, no Mané Garrincha, em Brasília.

Os do s mi ais estão ma. na classificação das Euminarór as para a Copa do atual lanterna do torneso.



Instabilidade

briga-se pelo

é nor

sempre

acontece.

Temos de

sorul dario

Cortval Jünior

TÉCNICO DA

BRASILFIRA

SCHOOL OF WAR

District Control

P. Bull will have

(self-ib. 0)

SELFÇÃO

buscar

ntin

Os próximos jogos da se

DULTIMO SHOW DA TOUR LA-LOBOS CELO BONFÁ BELQ HORIZON 97222 2424 O H VIII W WINDOW SECRETO



TABELAS

CAMPEONATO BRASILEIRO > SÉRIE A

				_					_3
	EQUIPE	PS	1	٧	E	•	GF	GS	54
1	Botafogo	50	25	15	5	5	43	24	19
2 👿	Fortaleza	48	25	14	6	5	31	24	7
3 🔛	Palmeiras	47	25	14	5	6	38	19	19
4 🖤	Flamengo	44	24	13	5	6	39	28	11
5	Cruze ro	41	25	12	5	8	34	26	8
6	São Paulo	41	25	12	5	8	33	26	7
7 🕲	Bahia	39	25	11	6	8	34	27	7
8 ()	Internaciona.	35	23	9	В	6	24	20	4
9 😼	Vasco	34	24	10	4	10	29	34	5
10	Atiético	33	23	8	9	6	32	33	4
11	Bragant;no	30	24	8	6	10	29	30	1
17	Athletico PR	29	23	8	5	10	26	28	2
13 🌘	Juventude	29	25	7	8	10	29	35	-6
14 3	Criciúma	28	24	7	7	10	32	35	-3
15 😝	Grèmio	27	23	8	3	12	23	28	-5
16 🔮	Flammense	27	24	7	б	12	20	26	-6
17	Corinthians	25	25	5	10	10	22	31	.9
18 🕡	Vitona	22	25	6	4	15	26	39	-13
19 📛	Сыаба	22	24	5	7	12	23	35	-12
20 iji	Atlético-GO	18	25	4	6	15	21	40	-19

JIBERTACORES

Plantoni us ganhos, injurious, viny dispasi enempa esplutibles des GOLS FEITOS, GS-GOLS SOFRIDOS, SG-SALDO DE GOLS

SUL AMERICANA REBA, XADOS

REGULAMENTO

Os 20 times se en reptain em turno e returno. Os quatro primeiros se classificam para a lase de grupos da 1 bertadores enquanto o quin o elo sexto se garan terriras tases, re rigres Caso os campeões da Libertadores, da Copa do Brasi. e da Sul-Americana estejam entre os sels primeiros, o trube seguinte se garante. na obertado es Os servolabesseg in es aos classifica dos para a Libertadores vão para a Copa Su Americana. Os quatro of mas calaca dos caem para a Serie Bi Os on érros de desempate em caso de empate em pontos 5ão os seguintes ly torras. saido de gois gols prò confranto direto, menos cartões verme hos menos cartões amarelos e sortejo.







Goiás



Crictúma

GEC

Coritiba









MELHOR ATAOJE

GOLS

Palmeiras

PIOR ATAQUE

Botafogo



Atlético-GO

MAJOR

CAMPEÃO

títulos

Palmeiras

MAIOR **PÚBLICO**

F,amengo

3 x O Santos

em 29.5.1983

DITIMO

CAMPEÃO

Palmeiras

PIOR DEFESA

MELHOR DEFESA

GOLS

Fluminerse

Pedro (Flamengo)

NOME: Pedro Guilherme Abreu dos Santos

NASCIMENTO: 20/6/1997 LOCAL: Rio de Janeiro (RI)

ALTURA: 1,85 m

8 60LS

Lucero (Fortaleza) Vegetti (Vasco) Estevão (Palmeiras)

7 GOLS

Hulk (Atlético) Helinho (Bragantino) Flaco López (Palmerias) Isidro Pita (Cuiabá) Luciano (São Pagio)

5º RODADA (JOGOS ADIADOS)

Quarta, 25/9

Grêmin x Criciúma

44 ROBARA (JOSOS ADIADOS)

Atlético

16º ROBABA (JOGOS ABIADOS)

Cuiabá OxO Juventude

Quarta-feirs, 25/9

19h Bragantino x Internacional

17º ROBABA (JOGOS ABIADOS)

A definir Flum nense Athletico-PR

19º ROBABA (JOGOS ADIADOS)

Quarta-feira, 11/9

Internacional 2 x 1 Fortaleza

Carabá Vasco A definir Athletico-PR Х Atlético

254 RODADA

Cuiabă 2x1 Criciúma

Botafogo 2 x O Fortaleza

Cruzeiro 3 x 1 Atlénco-GO

Grémio 2 x 3 Atlético Connthians 2 x 1 Flamengo

Athletico PR O x 2 Palmeiras

Vitória O x 1 Vasco

Fluminense 2 x O São Paulo

Bragantino 2 x 1 Babia

uventude 1x3 Internacional

26º RODADA

16h Atlético-GO 18h30 A.hletico-PR Fortaleza 21h Botafogo Corinthians

Dos

16h Paimeiras. Enciuma 16h **Bragantino** Grēmio 16h laventude Fluminense 1Bh30 São Paulo Cruzeiro 18h 30 Bahra Atlético 1Bh30 Flamengo Vasco a, 16/9

20h

Internacional × Cuiabá

274 RODADA

18h30

Sāhado, 21/9

16h Vitóna luventude 16h Connthians Atlético-GO 18130 Fauminense Botafogo Fortaleza 21b Bahia

16h Atlético Bragantino 16h Vasco Paimeiras 18h30 Grémio Flamengo 18h30 São Paulo Internacional 18h30 Curabá Cruzetto

Athletico-PR





CAMPEONATO BRASILEIRO > SÉRIE B

C ¹	issi	FICAÇÃO								
		EQUIPE	PĢ	J	¥	E		€F	ĢŞ	56
1	1	Novorizont na	44	25	12	8	5	29	21	8
2	नंही	Santos	43	25	12	7	6	37	18	19
3	ηĺξ	Mirasso	42	25	12	6	7	27	50	7
4	5	Vila Nova	42	25	12	6	7	29	27	2
5	1	Ceará	39	25	11	6	8	39	30	9
6	0	Sport	39	24	11	6	7	31	25	6
7	•	América	38	25	9	11	5	30	20	10
8	qp	Avai	37	25	10	7	8	20	19	1
9	•	Amazonas	35	24	9	8	7	23	22	1
10	0	Coritiba	34	25	9	7	9	23	24	-1
11	0	Gorás	33	24	9	6	9	33	25	8
12	9	Operário-PR	33	24	9	б	9	18	18	0
13	(p	Botafogo-5P	30	24	7	9	8	24	32	-8
14		Ponte Preta	29	25	7	8	10	28	32	-4
15	-	Paysandu	27	25	5	12	8	24	29	-5
16	CRE	CRB	26	25	6	8	11	24	30	-6
17		Ituano	25	25	7	4	14	29	44	-15
18	0	Chapecoense	25	25	5	10	10	18	25	-7
19	17	Brusque	23	25	4	11	10	16	30	14
20	235	Guarani	21	24	5	6	13	25	36	-11

ACESSO À SÉRIE A REBAIXADOS

P PONTOS GANXOS IAMIGOS: Y ATTORIAS E EL MPA ES: DE DE REIT AS: GE E GOL S FELLO! GE E GOES SOFPIDOS: SG = SALDO DE C -



MAIORES CAMPEÕES



América. Botafogo, Bragantino, Coritiba, Goiás, Palmeiras e Paysandu

MELHOR ATAQUE



Ceará MELHOR DEFESA



Santos e Operário-PR



MODEL FOR STATE OF

Caro Henrique da Silva Dantas DATA E LOCAL DE NASCIMENTO: 19 de levereiro de 1993 (31 anos).

ALTHRA: 1,77 m

P'OR ATAQUE



Brusque

PIOR DEFESA



Ituano



(CRB)

Dellaterre (Mirassol)

Erick Pulga (Cearl)



25# RODADA								
1×0	CAB							
0 x 1	Amazonas							
3 x 2	Mirassol							
0 x 1	Santos							
0.42	Sport							
2×1	Operário-PR							
3 x 0	Guarani							
2 x 2	Nevertzentino							
1×0	Govás							
0.12	Chapecoense							
	1x0 0x1 3x2 0x1 0x2 2x1 3x0 2x2							

26ª RODADA								
Sexta, 1	13/9							
19h	Novortzentino	3,	Botafogo-SP					
21h30	Gotás	X	Avaí					
21h30	Ponte Preta	14	1tuano					
Sábade	, 14/9							
17h	Brusque	X	Vila Nova-GO					
17h	Paysandu	X	Guaran:					
16h	Mirassol	X	Amazones					
Doming	0, 15/9							
16h	Operário-PR	X	Coritiba					
16h	Santos	x	América					
18h30	Chapecoense	IL.	Ceará					
18h30	Sport	Х	CRB					

	27# RO	DADA	
Terça, 1	7/9		
19h	Novortzantina	z	Brusque
21h30	Guarani	×	Mirassol
21430	Avai	x	Ituano
Quarta,	18/9		
18h30	CRB	X	Poste Preta
19h	Sport	x	Gotás
19h30	Vila Nova-GO	x	Chapecoense
21h	Amazonas	×	Operário-PR
21530	América	X	Paysandu
21h30	Coritiba	*	Ceará
Quinta,	19/9		
21130	Botalogo-5P	×	Santos

Sábado, :	21/9		
17h	Gotás	- 8	Mirassol
16h	Ituano	Х	Corltiba
Domingo	, 22/9		
16h	Chapecoense	X	Avai
18h30	Ceará	3L	VI.a Nova-GO
Segunda,	23/9		
18h30	Paysandu	X	Sport
21h	Santos	31	Novorizontina
21h30	Brusque	X.	Amazonas
Terça, 24	/9		
19h	Operário-PR	X	Guaran
21h30	Ponte Preta	35	América
21h30	Botalogo-SP	X.	CRB

REGULAMENTO

As 20 equipes se enfrentam em tumo e returno e os quatro primeiros colocados sobem para a Série A. Os quatro ultimos caem para a Sér e C. Os critérios de desempate, em caso de empate em pontos. são os seguintes vitórias, saldo de gois, gols pró confronto direto. menos cartões verme hos, menos cartões amarelos e sorieio-







Amazonas



Brusque



Paysandu





7/11/2009



Correa



22/8/2009

Tombense



Londrina



26/11/2005

81.904 65.023 Santa Cruz Vasco Atlético Vasco 2 x 1 2 x 1 4 x 0 2 x 2 América-RN Portuguesa Juventude Ipatinga

25/11/2006

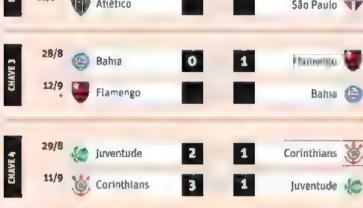
ON

COPA DO BRASIL 2024

JOSO NÃO. NILITADO ATÉ O FECHAMENTO DESTA ETCÃO

# #	29/8	S	Vasco	2	1	Athletico-PR	
CHAVE	11/9		Athletico-PR	2 (4)	1 (5)	Vasco	9

CHAVE 2	26/8	TOPING	São Paulo	0	1	Atlético	-
훕	12/9 •	*	Atiético			São Paulo	9111







JOGO NÃO ENCERRADO ATÉ O FECHAMENTO DESTA EDIÇÃO



REGULAMENTO

As duas primeiras etapas da Copa do Brasil são disputadas em partidas únicas. Na primeira, os times de melhor posição no raciong nacional de ciubas da CBF jogam peto empate, mas como visitantes, tã a partir da segunda fase, em caso de igualdade no placar, a definição dos classificados será nos pénalitis. Atém dos 80 clubes da primeira fase, a Copa do Brasil conta com mais 12 times que só entram na competição a partir da terceira fase, quando haverá novo sorteio para definição dos confrontos. São eles. Palmeiras, São Pauxo, Red Busi Bragantino, Flamengo, Fluminense, Boladogo, Grêmio e Atlético, que disputarão a Libertadores, além do Athletico-PR, classificado pelo Brastietro du ano possado: Gorás, campeão da Copa Verde; Ceatá, campeão da Copa do Nordeste. e Vitória, campeão da Série 8.

>> MAIORES GOLEADAS

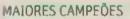
















TÍTULOS POR CIDADE

8 Be o Harizonte

8 São Pau o

6 Porto Alegre

6 Rio de Janeiro

Caxias do Sal, Criciúma, Curitiba, Jundiaí, Recife, Santo André e Santos

MAJORES ARTILHEIROS



Fred Romário
37 GOLS 36 GOLS



Viola Viola

28 GOLS Paulo Nunes e Oséas



CADA JOGO É ÚNICO.

EISSO VAI SER SEMPRE IGUAL.

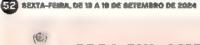
Na KTO você joga junto e com responsa. Acesse KTO.com e e aproveite!











COPA SUL-AMERICANA 2024







>> BRASILEIROS CAMPEÕES



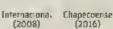
2 titulos

Athletico-PR (2018 e 2021)



1 título

São Pauro (2012)



TÍTULOS POR PAÍSES



Argentina Brasil 9 títulos 5 títulos



Equador 4 títulos



Colômbia, México, Chile e Peru 1 título





Independiente der Valle (Equador), LOU (Equador), Athletico-PR. Boca Jumors e

(Argentina)



COPA LIBERTADORES 2024







BRASILEIRO QUE MAIS PARTICIPOU

Palmeiras

3 titulos

>> BRASILEIROS CAMPEÕES



São Paulo,

Palmeiras, Santos,

Grémio e Flamengo

Cruzeiro e

Internacional





1 título

Fluminense, Vasco, Corinthians e Atlético





TÍTULOS POR PAÍSES



Argentina Brasil 25 títulos 23 títulos



Uruguai 8 títulos



Paraguai e Colômbia 3 títulos



Chile e Equador 1 título

Major

Perhanal (URU) 11 X Valencia (VEN)

A Copa Libertadores tem três fases de mata-mata antes da fase de grupos. Em caso de empate no placar agregado, as vagas serão decididas nos pēnaltis. Após a terceira fase, os quatro clubes restantes se juntam aos 28 classificados na fase de grupos. Os dois primeiros colocados de cada seguem e o terceiro vai para a Copa Sul-Americana. Nas oitavas de final, haverá um sorteio para definição dos confrontos. O sarteio já define o chaveamento até a semifinal. Em todas as fases mata-mata, em caso de empate no placar agregado, as vagas serão definidas nos pênaltis - não existe mais o gol qualificado. A final, em jogo único, será no dia 30/11, em Buenos Aires.





CAMPEONATO MINEIRO DE VÔLEI 2024

OFERECIMENTO:



Bruno Voloch

Isnanovoloch@atempo.accm.br



Pancada "amiga"

A CBV apanha dos próprios golpes. O anúncio oficial da renovação de Bernardinho era apenas questão de tempo, afinal quem decide não é o presidente, muito menos o diretor, zero à esquerda, e sim o próprio treinador, verdadeiro patrão. O teatro montado é uma mistura de hipocrisia com irresponsabilidade. O calendário eleitoral, devidamente costurado politicamente pela 'gestão caranguejo", foi solenemente ignorado, algo justificável, até porque presidente e técnico trabalham juntos nos bastidores pelo poder. Os dois são parceiros de longa data. Nada, entretanto, supera a hipocrisia de Bernardinho. Nem a incomperência de Radamés. É muita coragem falar em "felicidade" pelo convite.

Barnardinho usou sua força junto 2 CBV para seguir comandando o videi masculino

Sistema

A permanência como técnico é uma vitória pessoal de Bernardinho, da familia e do Senado. Bruno, Lucão, Flávio, Thales e companhia podem dormir aliviados. O Senado continuará ditando as regras dentro e fora de quadra. Em compensação, dá para imaginar a tristeza dos representantes da nova geração, liderada por Bergmann, que pede passagem, mas esbarra no sistema venal. Como era de se esperar, ninguém larga o osso. A vantagem é que não vai faltar pauta no próximo ciclo, tempo necessario para preparar e inserir Bruno no futu-ro cargo, objetivo do Senado.

Retrocesso

Como ficou fácil falar da seleção masculina. Wallace, Douglas Souza, Marcelo Fronckowiak e Carlos Schwanke, os dois últimos, derrubados pelos asseclas do patrão na era Renan, tinham razão. Não existe retrocesso, uma vez que não há progresso. E o podre se tornou comem.

Fruta

A esperança é que, segundo dizem, fruta podre cai sozinha, ninguém precisa derrubar. Será? Fato é que a casca nem sempre consegue esconder a podridão que há dentro do fruto, Certo?

MINEIRO

A coluna pode até se enganar, mas as primeiras rodadas do Estadual indicam outro Sada Cruzeiro x Minas na decisão.

VOLTA DO CRAQUE À **EQUIPE AZUL**

DOUGLAS SOUZA ESTÁ RECUPERADO

O jogador está à disposição do Sada Cruzeiro para o Mineiro de Vôlei

Paula Coura

olemposports@olempo.com.br

O Invicto neste Campeonato Mineiro, o Sada Cruzeiro segue para mais dois compromissos importantes na semana, contra times do Triângulo. E o técnico Filipe Ferraz deve contar com um reforço de peso, que teve pouca minutagem em quadra: o ponteiro Douglas Souza.

O jogađor sofreu uma entorse logo na estreia pelo torneio Estadual, Mas Douglas avisou que não era nada grave e ficou à disposição de Filipe Ferraz para o duelo contra o Praia Clube, na quinta-feira (12), em Uberlándia (jogo não encerrado até o fechamento desta edição) e no jogo de sexta-feira (13), contra o Azulim Unifucamp Monte Carmelo, na casa do adversário, às 19h30.

"Foi uma entorse leve, graças a Deus, no tornozelo. Eu já comecei a saltar de novo e estou pronto para os jogos, para o grupo estar inteiro na competição. En figuel bem ansioso", disse Douglas ao fim da ultima vitoria do Sada Cruzeiro no Estadual, diante do Montes Claros, por 3 a 0.

O ponteiro foi uma das grandes contratações do Sada para a temporada em busca de se manter no topo do vôlei. E ele é um colecionador de títulos: além do ouro olímpico nos Jogos Olímpicos do Rio 2016 com a seleção brasileira, Douglas também foi campeão Sul-Ameri-

cano Infantil, campeão Douglas & uma das armas do

Sada Cruzeiro

para a temporada

2024/2025

Sul-Americano Juvenil, vice-campeão da Liga Mundial e medalha de prata em Toronto 2015.

Arcelor Mitta

INVICTO

O Itambé Minas volta às quadras na sexta-feira (13), contra o Montes Claros, às 20h40. O time de BH tenta chegar à lideran-ça do Mineiro diante do lanterna da competicão. A equipe minastenista está invicta, com duas vitórias em dois jogos.

Foi uma entorse leve, graças a Deus, no tornozelo. Eu já comecei a saltar de novo e estou pronto para os jogos, para o grupo estar inteiro na competição. Eu fiquei bem ansioso.'

Douglas

PONTA DO SADA CRUZEIRO

ouro alimpico tem Douglas. conquistado em 2016

O'TEMPO SPORTS

TEM QUE DOMNAR

CRUZEIRO TEM SEMANA COM DESAFIOS NO BRASILEIRO E NA SUL-AMERICANA



CAM

Acesse o QR Code e saiba tudo sobre Atlético x São Paulo.

